

Nieuwsbrief 2, 2018

Voorwoord (Frans Robers)

Dit wordt de 2^e nieuwsbrief van het Platform in 2018. Diverse zaken hebben onze aandacht gevraagd. Ik noem hierbij het benaderen van de fracties van de politieke partijen met de hoofdpunten van inclusief beleid opdat zij bij de opstelling van het “regeerakkoord” voor de komende 4 jaren in dat akkoord de juiste accenten zullen leggen. Het gaat dan niet alleen om het gevolg geven aan het VN-verdrag waarin de rechten van de mensen met beperkingen zijn vastgelegd maar met name ook om de toepassing ervan in de praktijk. Met enige regelmaat zal het Platform in het overleg met de gemeente daar aandacht voor vragen.

In de vorige nieuwsbrief werd aangekondigd dat Ina Schottert ons zou verlaten. Op 23 maart hebben wij officieel van haar afscheid genomen met een lunch in het café “Eeth”. Bij haar afscheid was ook Susanne Gondrie aanwezig, die altijd nog met een scherp oog de Nieuwsbrieven keurt voor uitgave. Ina kreeg een boekenbon en een enorm lente-boeket mee als dank voor haar invulling van het secretariaat.

Rita Blom en ikzelf werden uitgenodigd om plaats te nemen in de cabine “Into Dementia”. Verderop in de nieuwsbrief kun je er meer over lezen. Ik ben blij dat ik de regie over mijn leven weer terug heb.

In het kader van “Best Toegankelijk” zijn enkele bestuursleden aanwezig geweest bij de presentatie van een aantal leerlingen van het Heerbeekcollege van de bedrijfsopdracht welke zij in opdracht van het Platform hebben verricht.

Schriftelijk is Pro Rail erop gewezen dat door verandering van perrons, er nu treinen stoppen en vertrekken van perrons welke niet zijn aangepast voor gebruik met een rolstoel.

In het najaar wordt er een themamiddag georganiseerd met als titel: slecht zien of slecht horen. Zie bericht verderop.

Op 1 juni is afscheid genomen van Henk van Hout die ruim 8 jaar deel uitmaakte van het team scholenvoorlichting waarbij hij op bijzonder aansprekende wijze leerlingen kon aangeven wat je allemaal met 1 hand kunt doen. (zoals een boterham smeren, schrijven met je “verkeerde” hand etc.)

Het Platform heeft meegedaan aan de clubkascampagne van de Rabobank. Op 2 juni wordt duidelijk wat deze campagne heeft opgeleverd en wat dat gaat betekenen voor de financiële ondersteuning van de noodzakelijke ringleiding in zalencentrum “de Prinsenhof”.

Wij zijn blij u te kunnen vertellen dat kortgeleden onze vernieuwde website www.gpbest.nl is gelanceerd. Anita van Hoof zal hier verslag van doen.

De enorme impact van het uitvoeren van het VN-verdrag* in Frankrijk (Marijke Smits)

Sinds enkele jaren heeft Frankrijk het VN verdrag voor gelijke rechten van chronisch zieken en gehandicapte medemensen geratificeerd.

Ik was onlangs weer eens in Frankrijk en kon de uitwerking van dit verdrag al enorm goed zien, en ik ben blij verrast! Ik zie voorzieningen voor slechtziende mensen, bij bestrating naar openbaar vervoer en oversteekplaatsen. Bij balies van recepties in winkels en op campings zie ik de aanwezigheid van ringleidingen en verlaagde balies. Ik zie rolstoeltoegankelijk sanitair op campings en aangepaste vakantiehuisjes, brede rolstoelparkeerplaatsen bij grote winkelcentra die duidelijk aangegeven zijn, in het blauw. Grote vakken waar iedereen verder van af blijft, waarschijnlijk ook vanwege de hoge boetes die er op staan. Bij een aantal tankstations staan borden die aangeven dat je als rolstoelgebruiker assistentie bij het tanken kunt krijgen. Op de autoweg



(péage) zie ik al bij welke parkeerplaats (Aire) een rolstoeltoegankelijk toilet is, heerlijk, scheelt bergen energie en samengeknepen billen!

Het meest fascinerend vind ik de veranderingen bij kleinere winkels: bij bakkers zie ik een gedeeltelijk verlaagde balie, bij diverse winkels in een oud stadje zoals Uzès een veel te laag geplaatst belletje om assistentie te krijgen via een oprijplaat, ik blijf me verbazen. Bij de Gorges de l'Ardèche zijn zoveel mogelijk parkeerplaatsen bij uitzichtpunten toegankelijk gemaakt via een hellingbaantje naast de trap en dan is er ook altijd een rolstoelparkeerplaats, Ik weet niet wat me overkomt in die paar jaar dat ik Frankrijk niet bezocht heb. En als ik er naar vraag is het antwoord altijd, ja, het is verplicht, anders krijgen we een boete. Maar het werkt dus!! In een rolstoel ben je nu ook nauwelijks meer een bezienswaardigheid, je doet gewoon mee! Ik zag zelfstandige blinde mensen, mensen met een verstandelijke beperking en rolstoelgebruikers in de straatbeelden en ik word er erg blij van.

Twee jaar geleden was deze ontwikkeling ook al zichtbaar in Spanje. Daar waren de oplossingen nog niet altijd erg doordacht. Vooral beugels op het toilet waren vaak voorwerp van vrije vormgeving en niet te gebruiken! Ook in Frankrijk kom ik nog spiegels tegen op een rolstoeltoegankelijk toilet waar ik nauwelijks mijn kruin zie of waar ik kleinduimpje bij de wastafel ben, maar het meeste. Wow!! Meedoen!!

Gemeente Best, ga er maar voor, het is geweldig als iedereen mee kan doen! Ik hoop dat de winkels en horeca in Best dan ook snel aan verbeteringen in hun zaken gaan werken, zodat iedereen welkom is. En dat de gemeente hierin natuurlijk ook kartrekker is, lijkt me. Zodat we over een paar jaren ons ook een zeer goed toegankelijk dorp voor iedereen kunnen noemen.

*Het VN Verdrag is het verdrag voor gelijke rechten van mensen met een chronische ziekte of handicap dat Nederland sinds 1 januari 2017 geratificeerd heeft.

Ervaring met de cabine “into dementia (Frans Robers)

Sandra Conijn van WBO maakte mij attent op de mogelijkheid om met maximaal twee personen van het GPB ons aan te melden voor een bezoek aan de cabine “into dementia” waarin men kan kennismaken met de dementerende mens. Voorrang zou worden gegeven aan personen die al als mantelzorger bekend waren met de verschijnselen. Rita Blom en ondergetekende hebben zich voor een bezoek aan de Cabine opgegeven. Mijn vrouw en ik zijn mantelzorger voor haar oudste zus (84 jr.) en kunnen dus een vergelijking maken met de praktijk van alle dag.

Woensdagavond 11 april mocht ik mij melden bij de cabine. Ik kreeg van een medewerkster een boodschappentas in de hand gedrukt en een sleutelbos van mijn tijdelijke huis. Bovendien kreeg ik een kraag opgezet waarin mijn innerlijke stem mij opdrachten gaf. Een bijzondere gewaarwording. Mijn stem leidde mij de woonkamer in en vroeg mij de sleutelbos op te hangen aan het daarvoor bestemde haakje en of ik in de koelkast wilde kijken of er boodschappen gedaan moesten worden. In de koelkast bevonden zich enkele zaken waarvan ik een exemplaar in mijn tas had zitten. Ik kreeg de waarschuwing niet weer hetzelfde aan te schaffen. Vervolgens de vraag of ik de radio wilde aanzetten. Na enig rondkijken vond ik die en zette hem aan. Een keihard geluid waarvan ik schrok. Een hulpverlenster geprojecteerd op de achtergrond trok de stekker eruit en vroeg of ik niet samen met haar boodschappen zou gaan doen.

Van die afspraak kon ik mij niks herinneren. Op tafel lag een fotoalbum met vakantiekiekjes. Al bladerend kreeg ik de vraag of ik Eddie nog weleens zag. Eddie bleek een goede vriend van mij te zijn. Samen hadden we ooit Parijs bezocht en twee weken geleden had Eddie nog bij mij gegeten, getuige twee bordjes op de tafel. Ik kon me Eddie niet herinneren.

De hulpverlenster stond een flinke strijk weg te werken en vroeg wanneer we de boodschappen zouden doen. Vervolgens de vraag om in het halletje te kijken of er post lag in de brievenbus. Binnenkort zou mijn kleindochter haar verjaardag vieren en Opa was natuurlijk welkom. Opa had daar eigenlijk geen zin in. De confrontatie met andere mensen leek mij niet geweldig. Ik kon natuurlijk ook een berichtje sturen dat ik verhinderd was. Op tafel werden een drietal berichten voorgesteld. Ik koos voor de laatste mogelijkheid omdat die in mijn ogen het minst afhoudend was. Mijn innerlijke stem zei dat de kennismaking voorbij was. Buiten komend werd ik opgewacht door een medewerkster met uiteraard de vraag hoe ik een en ander had beleefd.

Ik heb de organisatie gecompimenteerd met de manier waarop ze je in korte tijd volledig kunnen desoriënteren. Het is knap om je zodanig te beïnvloeden dat je het gevoel krijgt volledig je wil kwijt te zijn. Zeer onwerkelijk. Het nagesprek gaf de gelegenheid om mijn ervaringen van zojuist te vergelijken met de ervaringen met mijn schoonzus en daarover openlijk te communiceren met de medewerkster. Ik heb haar bedankt en ik hoop dat de indrukken welke Rita heeft opgedaan toch enigszins stroken met de mijne.

Slecht zien of slecht horen (Kees Houter)

Het Gehandicapten Platform Best organiseert een themamiddag met als onderwerpen: "Wat betekent het hebben van een visuele beperking of een gehoorstoornis".

Mevr. Bianca Spang, verbonden aan het Koninklijke Visio Expertise Centrum voor Blinden en Slechtzienden, geeft een overzicht van de meest voorkomende vormen van visuele beperking en illustreert dit met fotomateriaal. Een film toont wat een slechtziende ervaart. Bezoekers kunnen zelf sommige vormen van visuele beperking ervaren door gebruik van speciale simulatiebrillen.

Mevr. Jacqueline Lavrijssen van de Nederlandse Vereniging van Slechthorenden, geeft een algemeen overzicht van gehoorproblemen. Verder geeft zij uitleg over de functie van een ringleiding en zal zij ook een demonstratie hiervan geven.

Beide presentaties richten zich voornamelijk op ouderen en de naasten van mensen met een visuele- of gehoorstoornis. Er is een overzicht van hulpmiddelen.

Aan het eind van de middag wordt een forumsessie gehouden onder leiding van dhr. Jan Ackermans, oud huisarts uit Best.

De themasessie wordt gehouden woensdag 3 oktober in de Prinsenhof, Hoofdstraat 43, 14.00-1600 uur. Vanaf 13.30 uur willen wij u graag verwelkomen met een gratis kopje koffie. Kom op tijd, vol is vol!

Wat kost een nieuw hoorapparaat? (Rita Blom)

Er bestaat veel onduidelijkheid over hoogte van de vergoeding van het hoorapparaat door de zorgverzekering. Bedrijven adverteren met gratis apparaten. Dat lijkt aantrekkelijk, maar het kan gebeuren dat wat jij nodig hebt nu juist niet gratis te verkrijgen is.

Gehoorverlies is bij ieder mens weer anders. Vandaar dat eerst het gehoorverlies gemeten wordt. Dit kan in veel gevallen bij de audicien. Is het gehoorverlies complex dan kun je ook terecht bij de audioloog van het audiologisch centrum.

Mocht het nodig zijn zal de audicien je hier naar toe verwijzen.

Een gediplomeerd audicien werkt volgens het hoorprotocol van de zorgverzekeraars. Dit protocol hanteert 5 categorieën, van eenvoudig (1) tot complex (5).

De diagnose van de audicien bepaalt onder welke categorie het gehoorverlies valt. Het recht op een vergoeding geldt alleen voor een hoortoestel dat daarbij hoort. Als het gehoorverlies bijv. in categorie 2 valt, dan krijg je dus geen vergoeding voor een hoorapparaat uit categorie 4 maar wel uit categorie 2.

Je komt alleen in aanmerking voor een vergoeding als je gehoorverlies tenminste 35 decibel is. Is het gehoorverlies minder dan zijn er nog wel mogelijkheden op een andere manier om beter te horen, maar die kosten zijn dan volledig voor eigen rekening.

Je hebt een hoorapparaat gevonden dat naar wens is wat zijn dan nu voor jou de kosten?

De zorgverzekeraar neemt een groot deel van de kosten op zich. Dit hangt af van welke zorgverzekeraar je hebt, het type toestel, je aanvullende verzekering, de hoogte van je eigen risico op dat moment.

Er zijn zo verschillende factoren die van invloed zijn op de hoogte van de kosten. Bespreek dit met de audicien of neem zo nodig contact op met de zorgverzekeraar. Bovenstaand verhaal geldt echter alleen voor toestellen met een techniek van vóór 2012.

In veel gevallen voldoen deze toestellen goed, de meeste mensen zullen hier prima mee uit de voeten kunnen. Voor alle duidelijkheid: dit zijn geen tweedehands toestellen, maar nieuwe toestellen met een verouderde techniek.

De apparaten met de nieuwste technieken, de zogenaamde 'Rolls-Royces' onder de hoorapparaten worden niet vergoed en zullen geheel uit eigen zak betaald moeten worden.

Die keus is aan ieder persoonlijk, heb je echt zo'n duur toestel nodig, hoe groot is je budget zijn dan afwegingen die een rol gaan spelen.

Veel info is te vinden op www.zorgwijzer.nl/vergoeding/gehoorapparaten

Oogcafé Eindhoven (Ilse Verhagen-Stamps)

Het Oogcafé Eindhoven is een ontmoetingsplaats voor mensen met een visuele beperking. Elkaar ontmoeten, ervaringen en informatie uitwisselen onder het genot van een kopje koffie/thee of drankje is waar het om gaat bij het Oogcafé.

De bijeenkomsten hebben een informeel karakter, waarbij uiteenlopende thema's aan bod kunnen komen. Ook zullen van tijd tot tijd gastsprekers worden uitgenodigd.

Het thema van 13 april was "smartphone en tablet". Een medewerkster van Koninklijke Visio kwam hierover vertellen. Er werd uitgebreid uitleg gegeven over de verschillende apparaten en de mogelijkheden hiervan voor mensen met een visuele beperking. Ook kwamen er een aantal apps aan bod, zoals: Seeing AI en de daisylezerapp van passend lezen.

U kunt het Oogcafé iedere tweede vrijdag van de maand bezoeken. De eerstvolgende bijeenkomst zal zijn op vrijdag 8 juni. Na de vakantie zal er in september weer een Oogcafé plaatsvinden. Locatie: Koninklijke Visio Eindhoven, Castiliëlaan 8, 5629 CH Eindhoven, Tel 088-5858880

Het café is geopend van 13:30 uur tot 16:00 uur.

Thema voor 8 juni: Samen aan het Woord. De toegang is gratis. Bezoekers betalen alleen de gebruikte consumptie(s) en eventuele reiskosten.

Het Oogcafé is in de eerste plaats bedoeld voor alle inwoners van Eindhoven e.o. met een oogaandoening of een zichtprobleem. Wilt u wel graag iemand meenemen, uw partner, een familielid of vriend(in) of een andere geïnteresseerde, dan is dat geen enkel probleem. En komt u van elders dan bent u natuurlijk ook van harte welkom. Van de bezoekers horen we graag wat hun interesses zijn en mogelijke suggesties voor één van de volgende bijeenkomsten.

Voor meer informatie:

Oogcafé Brabant-Zeeland, mail: oogcafenz@brabant-zeeland.nl

Koninklijke Visio Eindhoven, mail: eindhoven@visio.org

Henk van Hout stopt met de scholenvoorlichting van het GPB (Marijke Smits)

Al ruim 8 jaar draait Henk van Hout mee in het scholenvoorlichtingsteam van het Gehandicapt Platform Best. Hij doet dat op meesterlijke wijze, zoals het een oud-leraar betaamt. Henk heeft door een herseninfarct een halfzijdige verlamming opgelopen. Hij loopt met een stok hele kleine afstanden en heeft alles opnieuw linkshandig moeten leren. Hij vertelt met humor aan de leerlingen hoe het is om nog maar één hand ter beschikking te hebben. Daarna gaan de leerlingen zelf aan de gang: Henk laat ze een boterham smeren met hun linkerhand, hun naam schrijven, een jas aantrekken of hun veters strikken, alles met de hand waar ze niet mee schrijven. Dat is hartstikke lastig. De kinderen zijn dan ook altijd onder de indruk van zijn workshop. Henk is inmiddels 81 en vindt het nu genoeg.



Henk van Hout

Het Bestuur van het Gehandicapt Platform Best heeft Henk met een lekkere fles wijn hartelijk bedankt voor alles wat hij betekent heeft voor onze voorlichting.

Wij als team zullen Henk missen! Binnen het scholenvoorlichtingsteam werkten we altijd prettig samen. Ook de mensen, die Henk assisteerden bij zijn workshop, vertellen dat allemaal. Een aantal van de onderdelen van zijn workshop vinden we zó waardevol, dat we ze zullen blijven geven. We weten dat meer dan duizend kinderen in Best door middel van deze voorlichting hun vooroordeel over mensen met een beperking zijn kwijt geraakt en gewoon omgaan met mensen met een functiebeperking. En dat is een mooi resultaat, waaraan Henk ruimschoots zijn steen heeft bijgedragen.

Dank je wel Henk!

Clubkascampagne Rabobank 2018 (Rita Blom)



Rita Blom

2 juni 2018 vonden de uitreikingen plaats van de jaarlijkse Clubkascampagne.

Ook het Gehandicaptenplatform viel dit jaar in de prijzen en mocht een mooi bedrag ontvangen. Het spreekt vanzelf dat we hier ontzettend blij mee zijn. De opbrengst hebben we dit jaar bestemd voor een ringleiding voor slechthorenden in de grote zaal van het zalencentrum de Prinsenhof.

Deze financiële bijdrage is zo een aanzet voor de realisering van een voorziening die het de slechthorende mensen mogelijk maakt mee te blijven doen aan de activiteiten in de Prinsenhof.

Meerdere organisaties die gebruik maken van de Prinsenhof hebben (een deel van) hun opbrengst bestemd voor dit doel. Ook vanaf deze plaats onze hartelijke dank hiervoor!

Nieuws uit de media

De volgende berichten zijn de moeite waard om te lezen:

www.iederin.nl

- Stop het onnodig wisselen van medicijnen;
- Verlaging eigen bijdrage door WMO-abonnement; zorgen wlz blijven;
- Filmpjes: “Inclusief onderwijs”, “gewoon gelijk”, “Nationale zorgnummer”.

www.seniorenraabest.nl

Informatiebulletin over valpreventie, de zolder.

Website Best-Toegankelijk.nl (Anita van Hoof)

Kan ik er komen? Kan ik erin? Kan ik er gebruik van maken?

Sinds november 2017 is de website best-toegankelijk.nl online. Deze website is door onze organisatie tot stand gekomen. Op deze site zijn (bijna) alle bedrijven, instellingen, sportverenigingen horeca en nog veel meer te vinden. U kunt een selectie maken van een beperking; rolstoel, visueel of auditieve beperking. Ook is er een mogelijkheid een keuze te maken met welk vervoersmiddel u naar het betreffende bedrijf gaat. Met 3 klikken weet u of u terecht kunt. Een belangrijk gegeven is dat alleen **wat** u selecteert wordt weergegeven. Dat betekent dus **geen** overbodige informatie. Wij nodigen iedereen uit eens te gaan kijken op best-toegankelijk.nl. Natuurlijk proberen we de site zo goed mogelijk up-to-date te houden. Mocht u toch een foutje zien of er klopt iets niet, schroom dan niet om mij te mailen. Dan ga ik er meteen mee aan de slag. Een reactie achterlaten kan via de mail of via het contactformulier dat u kunt vinden op de site.



The screenshot shows the website interface. At the top, there is a green header bar with contact information: a phone icon, the number +31 (0)499 39 19 96, and an email icon with the address info@best-toegankelijk.nl. Below this is the logo for 'Best Toegankelijk', with 'Best' in green and 'Toegankelijk' in red. To the right of the logo is a navigation menu with links for 'Home', 'Busvervoer', 'Legenda', 'Nieuws', and 'Contact'. The main content area features a large, wide-angle photograph of a circular fountain with several water jets in a paved plaza. Below the image is a sidebar on the left with a dropdown menu labeled '[Selecteer een bedrijfstak]' and four category links: 'Bloemen en Planten', 'Dieren', 'Educatie', and 'Fietsen en bromfietsen'. The main text area on the right contains the heading 'Kan ik er komen? Kan ik erin? Kan ik er gebruik van maken?' followed by a welcome message: 'Welkom. Op deze website vindt u informatie over de bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van openbare gebouwen in Best. U kunt zoeken op naam van een gebouw of zoeken via één van onderstaande categorieën. Per gebouw geven we gedetailleerde informatie over onder meer de entree, trappen, liften, toiletten, parkeergelegenheid, openbaar vervoer. Nadat u een keuze hebt gemaakt waar u heen wilt is er een mogelijkheid om een beperking en een vervoersmiddel in te geven voor een persoonlijk overzicht.'

Vernieuwde website gpbest.nl (Anita van Hoof)

Met trots presenteren wij onze geheel vernieuwde website gpbest.nl. Sinds vorige week is deze site online. U vindt hier alle informatie over wie wij zijn, en wat wij doen. De themamiddagen of avonden die wij verzorgen worden op onze nieuwspagina vermeld. Ook kunt u zich aanmelden voor de nieuwsbrief. Deze kunt u dan downloaden of per mail of post ontvangen.

Daarnaast zijn wij gemakkelijk te bereiken voor vragen en opmerkingen.

U kunt altijd reageren via de mail, telefoon of contactformulier.

Wat het beste bij u past.


Graag zien wij uw reactie tegemoet.

Veel leesplezier

0499 - 46 39 51 info@gpbest.nl

Gehandicapten Platform Best **gp**
b

Over ons Ervaringen Weetjes Nieuws



Wat doen wij?


Hulp gevraagd

Wergroepen

Contact

Over ons

Over ons



Van links boven naar rechtsboven: Frans Robers, Anita van Hoof, Fred Hermans, Rita Blom, Kees Houter, Ilste Stamps
Onder: Freek Gerritsen en Marijke Smits