

Nieuwsbrief 3, 2019

Voorwoord (Frans Robers)

De mooie warme zomer is voorbij. Het begint weer tijd te worden voor dassen en truien. Ook dat is wel een verandering.

Voor u ligt de de derde nieuwsbrief van 2019 van het platform. Uit de artikelen mag de lezer de conclusie trekken dat het platform ook de afgelopen zomer niet stil heeft gezeten. Er is zelfs een bestuurslid naar Frankrijk gegaan (overigens niet op kosten van het platform!) om daar te ervaren hoe in dat land omgegaan wordt met inclusief beleid. De foto's vertellen een deel van het verhaal.

Over "inclusief beleid" gesproken; in opdracht van de gemeente heeft "ZET" -een adviesorgaan voor mensen met een beperking- een rapport opgesteld hoe een en ander in Best is geregeld. Binnenkort heeft het bestuur over de inhoud van het rapport overleg met de gemeente en de samenstellers van het rapport. Het is op dit moment nog niet de gelegenheid om hier in deze nieuwsbrief in te gaan op kanttekeningen welke bij het rapport te plaatsen zijn. Dit moet wachten tot na het hiervoor genoemde overleg. Uiteraard komen wij hier nog op terug.

Inmiddels hebben wij een bedrijfsopdracht opgesteld voor leerlingen van het Heerbeekcollege om onderzoek te doen hoe in het openbaar vervoer rekening wordt gehouden met mensen met een beperking. Over de resultaten van dat onderzoek zal in de nieuwsbrief uiteraard verslag worden gedaan.

Op 24 oktober wordt in samenwerking met de Seniorenraad een thema-middag gehouden over gezondheidsvragen bij de ouder wordende mens. Aankondigen daarvan zullen op de website en ook in Groeiend Best verschijnen.

Drempelvrees (Gérida Nelemans, een bezoeker)

Het Tejaterke zit bomvol vrolijke gezichten. We zijn unaniem vol verwachting wat het jarige gehandicaptenplatform ons gaat laten zien!

We worden meteen het verhaal ingetrokken als we Lisa horen vertellen over haar housewarming. Ze gaat een heleboel vrienden uitnodigen. En dan ontrolt zich een bij tijden schrijnend maar vooral ook komisch verhaal over drie vriendinnen die hun uiterste best doen om voor Lisa iets moois te kopen en op tijd bij haar te zijn.

De drempels die ze tegenkomen zijn heel herkenbaar neergezet, soms letterlijk obstakels, maar ook misverstanden, onwil en vooroordelen. En wat mensen durven zeggen! “Heb je vrienden, dan?” tegen iemand in een rolstoel! Of al roddelend van iemand met een hoorapparaat een terrorist maken! Er valt nog wel wat te doen aan de manier waarop wij naar mensen met een handicap kijken. Of, zoals de burgemeester naderhand treffend verwoordde: “de drempelvrees zit bij ons, die niks hebben. Wij moeten over die drempel heen door de andere mensen als gewoon te behandelen.”

Daar past alleen een groot applaus bij, maar vooral voor de leden van het gehandicaptenplatform en de spelers van de Narrekap. Bedankt dat wij mochten meegenieten!



Acte uit het toneelstuk “Drempelvrees”.

Bevlogen IVN-gids Adrie Brands vertelt over gebied Joe Mann (Ina Schottert)

In het Joe Mann bos ligt mede door de inspanningen van het Gehandicapten Platform Best een prachtige wandelroute die ook geschikt is voor mensen met een rolstoel of scootmobiel. De route is met pijltjes aangegeven en daardoor heel gemakkelijk te volgen.

Op dinsdag 27 augustus kwam er een grote delegatie van Best on Wheels en één vertegenwoordigster van het GPB, Marijke Smits, bijeen bij het vernieuwde Joe Mann Paviljoen om onder leiding van IVN-gids Adrie Brands een stuk van deze route te 'lopen' met onze rollende vervoermiddelen.

Adrie vertelde bevlogen over de vennen die ontstaan zijn door het uitstuiven van zand door de wind. De stuifgaten vulden zich met regen. Vroeger waren grote delen van onze provincie bedekt met vennen, moerassen en stuifzanden. Het Langven is een bescheiden overblijfsel van dit vroegere landschap. Behalve naaldbomen zien we ook veel loofhout. Het bos is hier en daar glooiend. We liepen niet alleen door een bos, maar ook **over** een bos: een bos van wortels. Door erosie van zand is er soms een heel wortelstelsel op de grond te zien.

Adrie bood tijdens de wandeling aan een soortgelijke wandeling door Liempde met ons te maken. Daar stemden we meteen enthousiast mee in. Adrie wist zo veel te vertellen waar je als argeloze burger gewoon aan voorbij loopt. Alleen moeten we dan wel met een kleinere groep gaan of met twee gidsen. Nu was door het grote aantal deelnemers helaas niet alles goed te verstaan.

Na afloop genoten we allemaal nog van een frisse drank bij het Joe Mann Paviljoen, want mensen nog aan toe, wat was het warm die dag! Het is goed toeven op dit terras en het is uiteraard ook een bijzondere locatie. Het paviljoen staat vlak bij het monument ter ere van Joe Mann. Deze parachutist sneuvelde op 19 september 1944 toen hij bij de verovering van de brug over het Wilhelminakanaal met zijn rug de explosie van een granaat opving. Het monument te zijner ere beeldt een pelikaan uit die zijn jongen met zijn eigen bloed voedt.

Kortom, een heel bijzondere middag dankzij Adrie en ook door Marijke Smits die het initiatief voor deze wandeling heeft genomen.



PRIMEUR in BEST (Rita Blom)

Het wooncomplex aan de Achterom is sinds kort een voorziening rijker. Sommige bewoners aldaar zijn genoodzaakt gebruik te maken van een scootmobiel. Op deze manier kunnen zij toch eens wat verder van huis voor een boodschap, op familiebezoek of zomaar een ritje in de omgeving maken.

Tot nu toe was er geen fatsoenlijke stalling voor deze voertuigen. De woningen zelf zijn te krap, of de scootmobiel kan er niet eens in komen. Dit leidde tot een geïmproviseerde stallingsplek in de kelder onder de trap hetgeen kon leiden tot onveilige situaties met elektriciteit. Een andere bewoner moest naar een andere locatie voor de stalling. Eerst een eind lopen om de scootmobiel op te halen en na afloop weer datzelfde eind terug. Gelukkig behoren deze vervelende scenario's nu tot het verleden.

De gemeente en het Woonbedrijf hebben op aangeven van het Gehandicapten Platform Best (GPB) de handen ineengeslagen en zijn gekomen tot een oplossing voor dit probleem.

Er zijn bij de Achterom zes units geplaatst voor stalling. Hierin staan de scootmobielen veilig en droog en er zit een oplaadpunt in. De gebruiker kan de unit openen met een afstandsbediening, de scootmobiel erin rijden en aansluiten op de oplader. Vervolgens kan de unit met afstandsbediening weer worden gesloten.

Het concept is even simpel als doeltreffend.

Deze voorziening is de eerste in zijn soort in Best!

Dinsdag 17 september kregen de eerste vier gebruikers onder toezien oog van wethouder Wilma van der Rijt en vertegenwoordigers van de Seniorenraad en het GPB de afstandsbediening voor hun stallingsplek uit handen van Tim Reinders van het Woonbedrijf. Na wat uitleg bleek het vrij gemakkelijk de stalling te gebruiken. Het mag duidelijk zijn dat de desbetreffende bewoners heel blij zijn dat zij hun vervoermiddel op deze manier veilig en dicht bij huis kunnen stallen.



Bewoonster stalt haar scootmobiel in de nieuwe goed toegankelijke stalling.

Graag willen wij u uitnodigen voor de macula bijeenkomst op 25 oktober 2019.

(Ilse Verhagen)

De macula bijeenkomsten worden georganiseerd voor en door mensen met macula-degeneratie in de omgeving Eindhoven en omstreken, op iedere vierde vrijdag van de maand. Een informeel samenzijn onder het genot van een kopje koffie.

Lotgenotencontact staat centraal, maar daarnaast zal iedere bijeenkomst ook een interessant thema hebben.

De aftrap vindt plaats op 25 oktober, met als thema hulpmiddelen en de voordelen van de juiste verlichting. Een gastspreker van het Irishuijs zal ons hier meer over vertellen.

Wij hopen u te zien!

Tevoren aanmelden via henrikelangenberg@gmail.com of 06-39753335.

Onderstaand vindt u de gegevens over plaats, tijd en bereikbaarheid.

Wanneer: 25 oktober van 14 tot 16 uur

Locatie: Archipel zuiderpark

Gagelboschplein 200

5654 KS Eindhoven

Bereikbaarheid:

Indien u komt met de auto, is er ruimte in de parkeerkelder en in de nabijgelegen Palestrinastraat.

Er zijn genoeg bussen die naar het Zuiderpark gaan.

Onderstaand een overzicht van de buslijnen van Bravo.

Vanaf station Eindhoven naar halte Gagelbosch:

Lijn 15 richting MMC

Lijn 16 richting MMC (stopt niet bij halte Gagelbosch)

Lijn 18 richting Bergeijk Loo

Lijn 19 richting Bladel

Lijn 319 richting Reusel

Vanaf Gagelbosch naar station:

Lijn 15 richting station

Lijn 16 richting station

Lijn 18 richting station

Lijn 19 richting station

Lijn 319 richting station

Soorten evenwichts-aandoeningen (Rita Blom)

Mensen met een aandoening van het evenwichtsorgaan in het binnenoor en/of de bijbehorende hersengebieden kampen met ontwrichting van hun dagelijks leven door aanvallen van draaiduizeligheid die minuten tot dagen kunnen duren of doordat zij een chronisch gevoel van onbalans hebben.

Sommigen hebben een combinatie van deze klachten. In het laatste decennium zijn nieuwe diagnoses vastgesteld. Dit betekent dat mensen die in het verleden de diagnose 'ziekte van Ménière' kregen in sommige gevallen nu een andere diagnose zouden krijgen. Hier vind je een overzicht van de meest voorkomende vestibulaire evenwichts-aandoeningen, zoals deze in de Internationale Classificatie van Ziektebeelden zijn beschreven als acuut, episodisch of chronisch.

Gevoel van evenwicht

Ons gevoel van evenwicht ontstaat in de hersenen, op basis van informatie vanuit vooral onze ogen, evenwichtsorganen en het houdingsgevoel in spieren en pezen, maar ook op basis van het gehoor en de tastzin. Mensen met een verstoring in de onderlinge afstemming van deze systemen noemen zich 'duizelig'. Meestal wordt duizeligheid onderscheiden in:

- een gevoel dat de wereld in de rondte draait of dat iemand zelf draait (draaiduizeligheid of vertigo).
- een onzekere, wiebelige sensatie bij elke beweging
- een licht gevoel in het hoofd.

Draaiduizeligheid of vertigo kan acuut ontstaan en tot weken aanhouden of terugkerend in aanvallen optreden. Vaak gaat vertigo gepaard met misselijkheid en braken. Op een moment van draaiduizeligheid kan iemand lichamelijk niet meer uit de voeten.

Constant uit balans

Als het evenwichtssysteem beschadigd is, hebben mensen het gevoel dat ze constant uit balans zijn. Ook kan het lijken alsof ze minder goed zien, met name als ze bewegen of naar bewegende beelden kijken: de beeldstabilisatie is niet in orde. Voor een goed gevoel van evenwicht zijn goed functionerende ogen (bril), goede reflexen met een redelijke spierkracht en algemene lichamelijke conditie van belang.

De ziektebeelden die gepaard gaan met vertigo en bewegingsonzekerheid lichten we kort toe op de website). Voor behandeling verwijzen wij naar:

- www.kenniscentrumduizeligheid.nl
- www.kno.nl

Dit is het begin van een artikel uit de digitale nieuwsbrief van Hoormij.

Met toestemming overgenomen.

Meer info kunt u vinden op <https://www.stichtinghoormij.nl/>

Een nieuwe badlift voor het ZIB (Rita Blom)

Goed nieuws voor mensen met een beperking die graag willen zwemmen: lange tijd was dit mogelijk in het ZIB.

Daar is wel één voorwaarde aan verbonden: een goed werkende badlift en daar ontbrak het aan.

Een jaar geleden begon hij al mankementen te vertonen en telkens was de vraag hoe lang doet hij het nog. In februari stopte hij er definitief mee en kon niet meer gerepareerd worden.

Een dikke tegenvaller voor de gebruikers, want zonder badlift komen zij het water niet in en kan er dus niet gezwommen worden.

Het goede nieuws is nu dat er geld binnen is van de gemeente en een gift van een organisatie voor de aanschaf van een nieuwe badlift.

Er kan nu weer volop gezwommen worden door de mensen met een beperking, waarbij wel opgemerkt dient te worden dat ze zelf voor helpers moeten zorgen om hen te begeleiden bij het te water gaan.

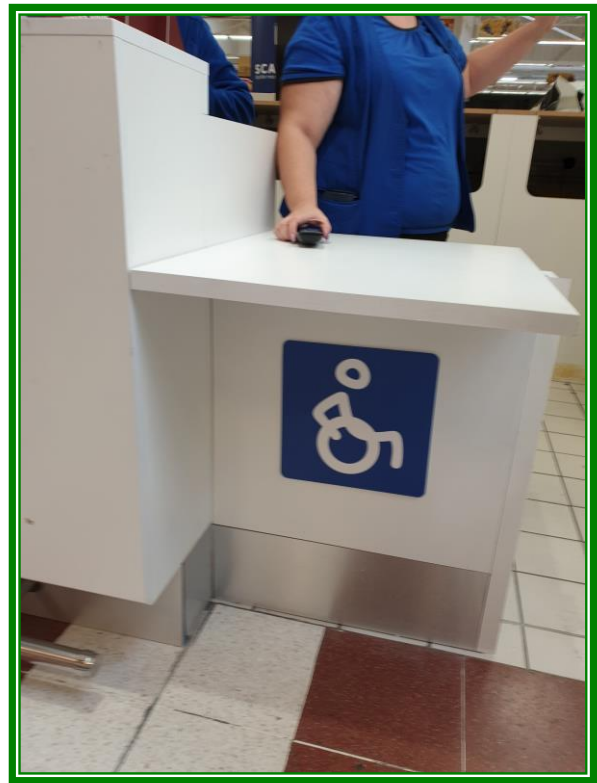


Inclusie in Frankrijk (Marijke Smits)



Een paar voorbeelden uit Frankrijk hoe daar de inclusie gestalte krijgt.

Bij de bushalte wordt precies aangegeven waar de rolstoelgebruiker kan gaan staan om in te stappen.



Een verlaagde balie met rolstoelteken in de supermarkt.

Zorgen de winkeliers hier niet voor dan kan hen een dikke boete wachten.

Nieuws uit de media:

Support Magazine nr.3 2019
- Getreuzel met het Facultatief Protocol

Support Magazine nr.6 2019
- Doorbraak dwarslaesie

Mocht er een thema zijn waar u wat meer over wilt weten, stuur een mail naar secretariaat@gpbest.nl