

Nieuwsbrief 1 2020

Voorwoord (Frans Robers)

Bij het begin van het nieuwe jaar heb ik de neiging om even terug te kijken op het voorbije jaar. Een jaar waarin het Platform behoorlijk bezig is geweest.

Ik denk hierbij aan de bijzondere wijze waarop wij het 25- jarig bestaan hebben gevierd middels een uitvoering van het toneelstuk “Drempelvrees” (helaas eenmalig), de doorontwikkeling van de website over de toegankelijkheid van Best en vooral ook aan de inspanning van een tweetal bestuursleden om de financiering van de zwembadlift veilig te stellen. Met een geweldig resultaat. In deze nieuwsbrief leest u daar meer over.

Op diverse plaatsen manifesteert het voorjaar zich nadrukkelijk. Zo zijn er al bloeiende krokussen te zien en hazelaars die hun “neusjes” laten hangen.

Een belangrijk item voor mensen met een beperking vormt het zo geriefelijk en onbekommerd mogelijk reizen. In ons midden hebben we een echtpaar dat qua reizen en trekken nergens tegen opziet. Of het nou een bezoek aan Australië betreft of verkenning van de Achterhoek, ze weten zich overal goed te redden. Hopelijk kunt u van de tips gebruikmaken.

Nabij het gemeentehuis wordt hard gewerkt aan nieuwbouw. Het platform is bijzonder blij dat deze bouw opschiet met name omdat een onderdeel van deze bouw bestaat uit de realisering van een openbaar toilet dat ook toegankelijk is voor mensen met een beperking

De gemeente is bezig met de ontwikkeling van een communicatiecampagne over de inclusieve samenleving. Bij de voorbereiding daarvan wordt het platform betrokken. Het platform is ernstig teleurgesteld over de wijze waarop de gemeente omgaat met de argumenten welke het platform heeft aangedragen voor twee gescheiden ingangen bij het onderbrengen van Bestwijzer in het gemeentehuis. Zonder enige uitleg werd besloten uit te gaan van één fysieke toegang. Daarover is een rapport opgesteld dat in het voorjaar aan het gemeentebestuur wordt voorgelegd. Het platform beraadt zich over mogelijke nog te ondernemen stappen.

Ik heb hierboven enkele zaken aangestipt waarop we in 2020 onze aandacht zullen richten. Dit uiteraard naast de reguliere zaken als scholenvoorlichting en waken over de toegankelijkheid van de openbare ruimte, woningen en gebouwen.

Nieuwe badlift ZIB (Marijke Smits)

Jippie, we kunnen weer zwemmen!!

Heel spannend was het iedere week weer opnieuw, kan ik gaan zwemmen en kom ik dan ook nog het water weer uit? Als je niet kunt lopen, zoals ik, is dat laatste wel handig meegenomen.

De badlift in het ZIB was al lange tijd krakkemikkig, 20 jaar oud, en er waren geen onderdelen meer voorradig omdat de fabriek niet meer bestond. Een tijdje mocht ik zelf niet zwemmen, na twee handgrepen. Op 23 februari 2019 was het eindelijk zover, dacht ik..yes, weer zwemmen! En koffie drinken met mijn groepje. Helaas, een berichtje van het ZIB meldde dat de zwembadlift definitief de geest had gegeven..

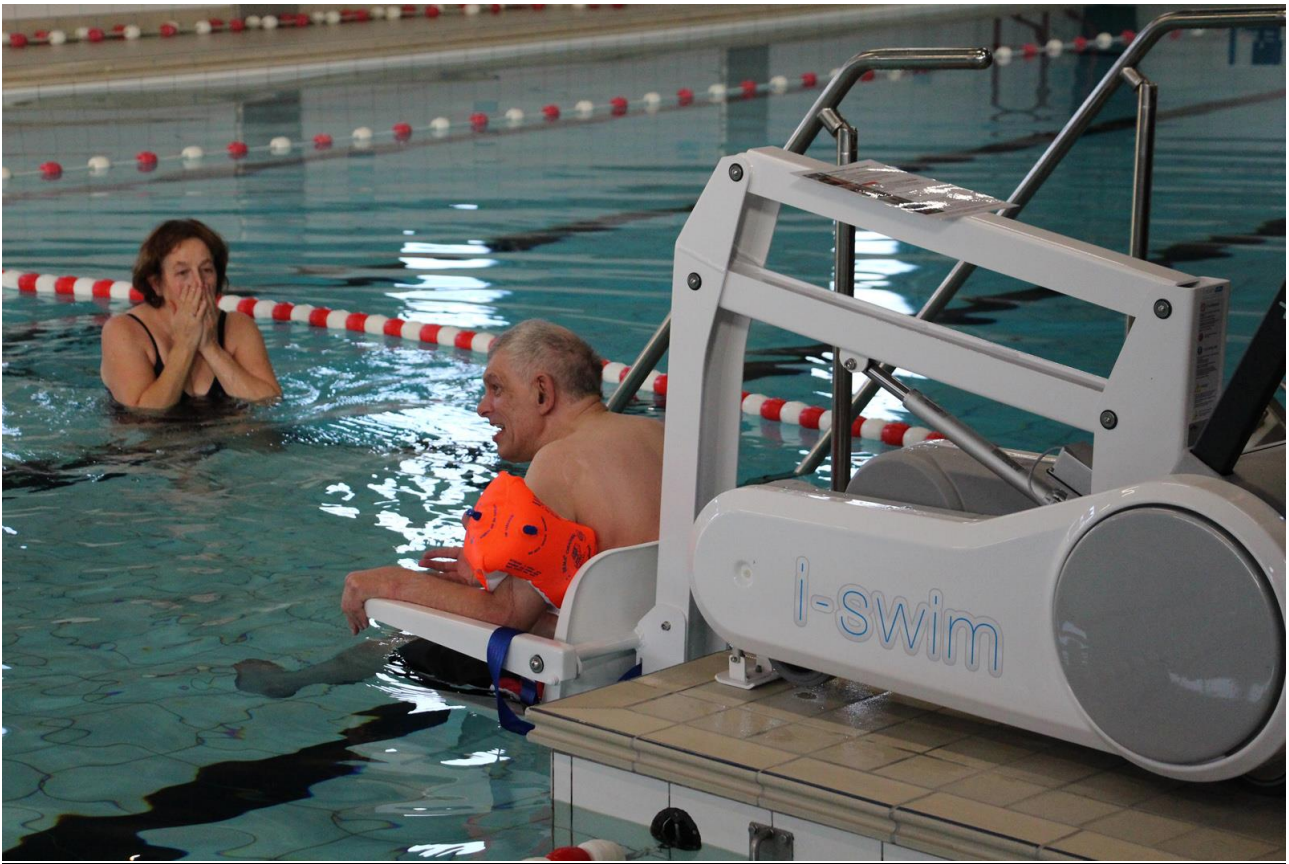
Intussen waren Fred Hermans, medebestuurder, en ik al een tijdje naarstig op zoek naar donaties. Van de meesten ontvingen we niet eens antwoord, maar uiteindelijk kregen we twee positieve reacties met een mooie financiële ondersteuning, van het Tiny en Anny van Doornefonds en van de Fundatie van der Santheuvel, Sobbe. Ook KansPlus deed een mooie duit in het zakje, en zo klopten wij bij de gemeente aan. We hebben gelukkig een heel kordate wethouder, jammer dat Wilma van der Rijt weggaat!, en met haar gingen we het gesprek aan. In het ZIB is een rolstoeltoegankelijk toilet, een ruime kleedruimte, een verrijdbare douchestoel en er zijn twee rolstoelparkeerplaatsen voor de deur. Omdat het uniek is dat we dat allemaal in Best hebben, inclusief een extra verwarmd therapeutisch bad, heeft de gemeente Best de andere helft als subsidie aan ons geschonken. In het kader van het VN Verdrag én de Participatiewet moeten we allemaal mee kunnen doen. We waren dolblij!

De lift moest wél nog geassembleerd worden in Italië. Dat duurde nog enkele maanden, maar in december kon de lift ingewijd worden. Er waren heel wat genodigden gekomen, van de gemeente, wethouder van der Rijt, twee ambtenaren, mensen van KansPlus, van het GPB en van mijn therapeutische zwemgroep. Op 19 december was de overdracht van deze mooie nieuwe zwembadlift van het GPB aan dhr. Roel van de Oetelaar van het ZIB. De wethouder onthulde de zwembadlift en dhr. Ad Reijnen, van KansPlus, werd feestelijk te water gelaten en lachte van oor tot oor!

We wensen dat ook deze lift weer mooi 20 jaar mee zal gaan.

En ik? Ik kan weer heerlijk met mijn snorkel baantjes trekken en mijn conditie opbouwen. Ik ben al weer aan mijn oude maximum van 40 baantjes, puur op armkracht, in een half uur! Heerlijk, je voortbewegen zonder hulpmiddelen om je heen!

En het GPB? Het GPB hoopt dat er veel meer mensen gebruik gaan maken van de mobiele zwembadlift.



Opmerking:

Wil je gebruik maken van de zwembadlift om in het water te komen, **meld je dan even aan bij het ZIB, tel 0499 373941**. De zwembadlift moet namelijk worden klaargezet en er moet iemand beschikbaar zijn om je in en uit het bad te helpen. Voor andere hulp, bijvoorbeeld bij het overstappen of bij het aan- en uitkleden, moet je zelf zorgen.

Maatschappelijke stage (Fred Hermans)



Een viertal studenten van het Heerbeek-college Best onderzoekt voor het GPB de mogelijkheden van (aangepast) vervoer. Met name het gemak of ongemak dat mensen met een beperking ondervinden bij het gebruik van het Openbaar Vervoer. De studenten zijn druk doende een app te ontwikkelen analoog aan de methode van de website Best-Toegankelijk. Deze app heeft als doel deze gebruikers inzicht te geven in de wirwar van het OV, zodat zij sneller en meer ontspannen hun plaats van bestemming bereiken. Over een paar maanden hopen de Heerbeekers hun onderzoek te presenteren.

De eurosleutel in Eindhoven en Son (Rita Blom)

Ben je lekker in de stad aan het winkelen moet je ineens naar het toilet. Daar sta je dan met je rolstoel, waar kun je dan terecht. Help!!!

Voor dit soort problemen is al een aantal jaren een oplossing in het leven geroepen: **de eurosleutel**.

Met deze sleutel krijg je toegang tot toiletten die aan specifieke ruimte en/of hygiëne eisen voldoen.

Voor wie?

Het toilet is in principe toegankelijk voor iedereen, maar alleen mensen met een beperking of zij die ouder zijn dan 70 jaar kunnen een eurosleutel aanschaffen.

Wat kost het?

U betaalt 50 cent per keer, behalve als u de eurosleutel hebt.

Een eurosleutel kost éénmalig 20 euro plus verzendkosten. Wilt u de sleutel aanschaffen dan dient u wel bewijs te leveren dat u inderdaad een beperking hebt of dat u ouder bent dan 70 jaar.

Hij is te bestellen via www.eurosleutel.nl.

Waar?

Deze sleutel geeft onbeperkt toegang tot wel 10.000 toiletten in Europa met name in Duitsland, Zwitserland en Oostenrijk. In deze toiletten kun je uitsluitend met de eurosleutel naar binnen.

In Eindhoven is deze voorziening te vinden in het centrum op de hoek Kerkstraat en Rechtestraat.

In Son kunt u terecht op Woonboulevard Ekkersrijt bij Sanifair toiletgroep.

De sleutel is af te halen bij broodjeszaak Bufkes.

Is het schoon?

Het toilet wordt na ieder gebruik automatisch schoongemaakt.

Deze voorziening is tot stand gekomen in samenwerking met het Platform Gehandicaptenbeleid Eindhoven.

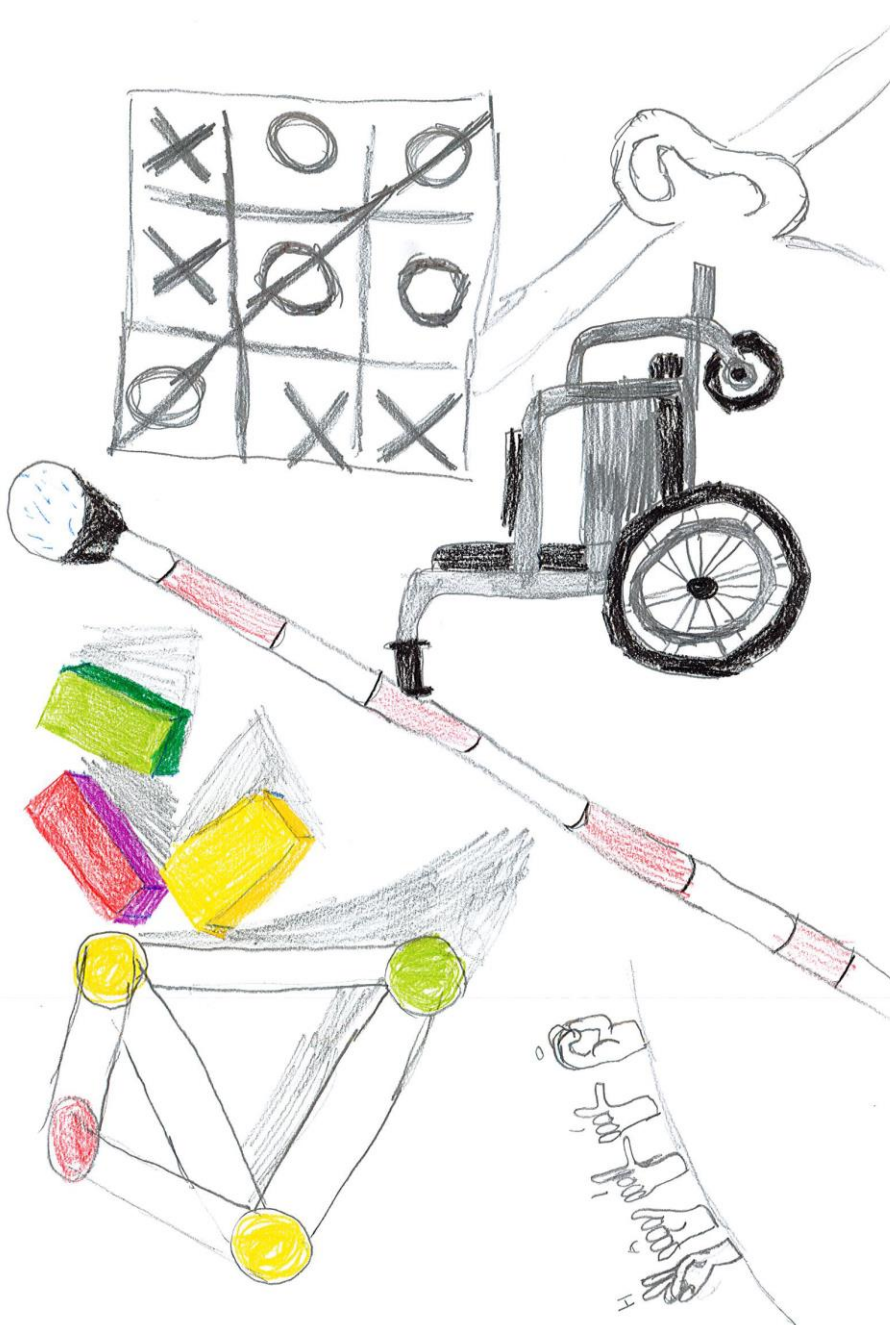
Meer info kunt u vinden op www.stichtingpge.nl of op www.eurosleutel.nl.



Verslagje scholenvoorlichting (leerlingen De Zevensprong)

Het begon met het introductiefilmpje van het gehandicaptenplatform. Daar zag je slechtziende, verlamde en geestelijke beperkingen. In het begin keken ze alleen maar naar de slechte dingen in het leven, maar toen begonnen ze te kijken naar wat ze wel kunnen. En zo gingen ze door met het leven. Ze hoopten dat er meer gedaan wordt met mensen met een beperking/handicap. Het platform zorgt daar voor hulp, steun, hoop, sport en uitstapjes zodat ze leuke dingen kunnen doen met een handicap of beperking. Ze lieten zien wat ze wel kunnen en wat niet. Het platform gaat naar scholen zodat ze kunnen beleven hoe het leven is met een handicap. Ze hebben het over autisme, slechtziendheid, verlamde en slechthorenden. Wanneer ze op school zijn leren ze ons hoe daar mee om te gaan.

Gr. De ZevenSprong gemaakt door Joost en Ahmed uit groep 8



Themamiddag “Help, wat moet ik doen!” (Kees Houter)

Het Gehandicapten Platform Best en de SeniorenRaad Best organiseren gezamenlijk 26 maart een themamiddag met als onderwerp:

“Plotseling optredende medische problemen”.

Hennie van de Loo, actief lid van de EHBO afdeling Best, geeft een overzicht van plotseling opkomende medische problemen thuis of onderweg. Het gaat om de herkenning van het probleem. Denk aan hartproblemen, TIA, maar ook aan verwondingen bij valpartijen zoals botbreuken. De nadruk ligt niet op de patiënt maar op aanwezigen die het mogelijke medische probleem onderkennen en als eersten hulp in kunnen roepen en ook geven. Belangrijk is te weten wat u als hulpverlener kunt doen maar vooral ook wat u niet moet doen!

Jan Ackermans, oud huisarts, zal in voorkomende gevallen extra aanwijzingen geven en ingaan op medische vragen.

Tijdens de pauze wordt u in de gelegenheid gesteld schriftelijk vragen in te dienen.

Aan het eind van de middag worden deze vragen door de inleiders beantwoord.

De themasessie wordt gehouden donderdag 26 maart in de Prinsenhof, Hoofdstraat 43. Er is een ringleiding voor slechthorenden in de zaal aanwezig!

Tijd: 14.00 – 1600 uur. Entreekosten € 2,00. Vanaf 13.30 uur willen wij u graag verwelkomen met een gratis kopje koffie. Kom op tijd, vol is vol!

Graag tot ziens!

Noot: Bovenstaande themamiddag is eerder aangekondigd geweest voor 26 november 2019. Door omstandigheden kon deze toen niet doorgaan.



Theater met audiodescriptie door blindentolken (Ilse Stamps)

Met een visuele beperking naar het theater, festival of evenement? Dat kan! Komt het Zien! maakt theaterbeleving mogelijk voor mensen die blind of slechtziend zijn. Dankzij de live audiodescriptie en speciale meet & feel inleiding kunt u alles volgen. Via een koptelefoon hoort u de beschrijving van onze blindentolken en mist u niets. Zo is theater leuk voor iedereen, óók als u minder of niets ziet

Stichting Komt het Zien! maakt sinds 2014 met live audiobeschrijving (audiodescriptie) door blindentolken theatervoorstellingen en evenementen toegankelijk voor publiek met een visuele beperking.

Hoe het werkt? Een paar dagen voor de voorstelling ontvangen blinde en slechtziende bezoekers per e-mail een introductie. Deze is beschikbaar als digitale tekst en als gesproken audio. De introductie bevat visuele informatie over de kostuums, het decor en acteurs. De voorpret begint dus thuis al!

In het theater is voor de voorstelling een inleiding. De invulling van de inleiding varieert per voorstelling. De blindentolk beschrijft altijd het decor en de kostuums. Meestal kunt u kennismaken met de stemmen van de acteurs. En vaak kunt u de kostuums en het decor van dichtbij bekijken of tasten.

Daarna krijgt u een koptelefoon en gaat u op uw eigen plaats in de zaal zitten. De blindentolk beschrijft tijdens de voorstelling alles wat er te zien is. Zo mist u niets!

Voor meer informatie en agenda zie: www.komthetzien.nl





Traditionele nieuwjaarswedstrijd Best Vooruit G-team vs Eerste Elftal weer een succes. (Fred Hermans)

Op zaterdag 4 jan. werd de –inmiddels traditionele- nieuwjaarswedstrijd tussen het G-team en het eerste elftal van Best Vooruit gespeeld, met een daverende winst voor het G-team. Met een uitslag van 13-9 stuurde het G-team het eerste elftal de bietenbrug op. Diverse malen kwam Best Vooruit 1 op voorsprong, telkens wist het G-team de achterstand in te lopen.

Beide teams hadden er zin in om de jaarlijkse wedstrijd tot een succes te maken. Het G-team stond onder leiding van Gerard Lijten en Harrie van Dongen, het Eerste elftal onder Ronald de Koning. De wedstrijd duurde 2 x 22 minuten, en alras bleken de teams aan elkaar gewaagd, de doelpunten vielen over en weer. Bij het rustsignaal stonden de teams in gelijke stand: 7-7. Dit belooft een spannende tweede helft te worden, waar zeker de eerste elftalspelers lieten zien dat ze in de winterstop gewerkt hadden aan verbeterpunten, zeker nu in deze helft hoofdtrainer Dennis Dekkers zich bij zijn mannen voegde. Echter in de laatste minuten van de wedstrijd was er geen maat meer aan de prestaties van het G-team, zij denderden over het Eerste heen, eindresultaat 13-9.



Rollend op reis (Marijke Smits)

Als je als rolstoelgebruiker op reis wilt, kom je nogal wat barrières tegen. Daardoor kun je je laten afschrikken, maar dan kom je niet ver. Als je goed je voorbereidingen treft, is er een hele boel mogelijk. In het algemeen zijn de Engelstalige landen erg toegankelijk voor mensen in een rolstoel. Waar toiletten zijn, zijn ook rolstoeltoegankelijke toiletten en ook alle bussen, treinen, trams, hotels en restaurants zijn rolstoeltoegankelijk. Dat geeft een ongelooflijk fijn gelijkwaardig gevoel.

Je hoeft ook niet alles zelf uit te zoeken.

Het boekje Rollend op reis, vakantietips voor rolstoelgebruikers, is te koop bij de Dwarslaesie Organisatie Nederland. Voor 5 euro kun je een heleboel websites en andere informatie vinden.

Je vindt er veel tips voor reizen per vliegtuig, boot, bus of trein en over hulp en hulpmiddelen op locatie.

Wij, mijn man en ik, hebben 2 jaar geleden een prachtige reis door Oost Australië gemaakt, het gebied dat nu zo geteisterd wordt door bosbranden.

We hadden ons goed voorbereid, een overnachting in Singapore geregeld en in Cairns stond een huurauto klaar. Reisbureau Buitengewoon Reizen in Zwolle had alles voor ons geregeld. Wij hebben de hele reis tot Melbourne, via Canberra en Sydney, met de auto afgelegd. Ik heb zelfs een concert meegemaakt in het beroemde Opera House in Sydney, een concert met onze eigen Janine Jansen!

Je kunt de reis ook hoppend, per vliegtuig, doen, de afstanden in Australië zijn inderdaad enorm. De toegankelijkheid was bij de accommodaties niet altijd even goed, maar bij alle bezienswaardigheden geweldig. We hebben erg veel gezien en ervan genoten.

Er is veel mogelijk, en het is ook mooi om het leven niet voorbij te laten gaan en later te denken: had ik maar..

Veel reisplezier!

www.dwarslaesie.nl en dan naar de webshop.

Het voorjaar is nog niet helemaal aangebroken, maar plannen maken is altijd leuk, toch? Dan hier vast 3 tips:

In de omgeving van Berg en Dal:

In het mooie Groesbeek vind je een B&B Het Balkon van Groesbeek, met mooi uitzicht over de weilanden. De B&B heeft een aangepast vakantiehuisje met een rolstoeltoegankelijke badkamer. 's Morgens krijg je een heerlijk ontbijt, met producten uit de streek en zelfgemaakte lekkernijen.

Heerlijk dineren op een bijzondere plek? Het restaurant de Thornsche Molen is gevestigd onder een molen en heeft een rolstoeltoegankelijk toilet.

Ook bij minder weer is er binnen volop vermaak, in museum het Valkhof in Nijmegen, een boeiend museum over de geschiedenis van Nijmegen en omgeving, met veel activiteiten, ook voor kinderen. In de Pathé in Nijmegen is er volop aanbod van films en beide locaties zijn goed rolstoeltoegankelijk.

In Zeeuws-Vlaanderen kun je lekker uitwaaien. Je kunt overnachten in het Hampshire Hotel Churchill. Dit hotel is gelegen op de Zeedijk, aan de Westerschelde en heeft uitzicht op het water én een aangepaste kamer met badkamer. Je kunt ook via een hellingbaan Strandpaviljoen Breskens bereiken voor een hapje en een drankje.

Opvallend goed zijn de verbeteringen bij het strand in **Scheveningen**. Mijn man en ik zijn er nu twee keer geweest, en je kunt van paviljoen naar paviljoen via platen die neergelegd zijn en zo een heel stuk óók niet ver van de zee af wandelen / rollen.. Hier en daar kan wat strandzand opgewaaid zijn. Ik heb er van genoten om nu eindelijk ook dichterbij zee te kunnen uitwaaien! Hartstikke goed gemeente **Den Haag!!!**

Als je de gratis Ongehinderd-app op je telefoon downloadt, kun je goed vinden of je ergens kunt parkeren, en welke voorzieningen de locatie heeft.
Vrij naar ideeën uit het Dwarslaesie Magazine van de Dwarslaesie Organisatie Nederland.

Marijke Smits



Eindelijk zelf over het strand met de catweazle. Helemaal happy!

GGMD voor Doven en Slechthorenden (Rita Blom)

Wat is GGMD?

GGMD staat voor Geestelijke Gezondheidszorg en Maatschappelijke dienstverlening voor Doven en Slechthorenden.

GGMD is er voor doven, slechthorenden, plots- en laatdoven, doofblinden, mensen met tinnitus, hypercasius, ménière of andere hoorproblemen, horende naasten, CODA's (children of deaf adults), werkgevers, verwijzers en professionals.

GGMD heeft locaties door heel Nederland.

Leven met gehoorverlies kan heel gecompliceerd zijn. Dan is het fijn als er een onafhankelijke stichting is die je helpt bij alle problemen die er op je pad komen. Je krijgt de diagnose dat je heel slechthorend bent en hoorapparaten moet gaan dragen. Voor veel mensen is dat een hele stap en willen dan het zo kleinst mogelijke apparaatje, wat misschien niet altijd mogelijk is. Er is veel schroom. Waar kies je dan voor, hoe kom je over die drempel heen?

De GGMD biedt de training aan 'Leven met gehoorverlies'. Deze training geeft veel handvatten om beter te leren omgaan met gehoorverlies. De wereld van doven en slechthorenden kan heel klein worden door deze beperking. Communicatie wordt een groot probleem en mensen gaan zich terugtrekken. Dat is heel jammer, want je bent meer dan je slechthorendheid. Lastig is dan ook nog eens dat mensen met slechthorendheid altijd op de voorgrond moeten treden. Ze moeten echt altijd aangeven wat ze nodig hebben om een gesprek te kunnen volgen. Sommige mensen vinden dat heel moeilijk. Deze training kan hierbij helpen.

Er is een heel aanbod van trainingen, bijv. Trainingsprogramma werken aan Tinnitus, Training Nederlandse gebarentaal, Training Nederlands met ondersteunende gebaren (NmG), Communiceren met dove en slechthorende kinderen, Spraakafzien, Gebaren, lezen en schrijven.

De dichtstbijzijnde locatie vindt u in Eindhoven.

GGMD Locatie Eindhoven

Boschdijk 133

5612 HB Eindhoven

tel.088 4321700

email: eindhoven@ggmd.nl

De website www.ggmd.nl geeft veel zinnige informatie.

Toegankelijkheid in Best (Anita van Hoof)

Vraagt u zich ook wel eens af hoe het met de toegankelijkheid van Best is gesteld? Binnen ons platform hebben wij een werkgroep die zich hiermee bezig houdt.

Wat doen we dan?

- We houden in de gaten hoe het is gesteld met de toegankelijkheid van de wegen, stoepen, op- en afritten, in de weg staande obstakels.
- Wij hebben met enige regelmaat overleg met de betreffende gemeenteambtenaar en wethouder om te praten over voornoemde punten. Daarnaast worden geplande nieuwbouw en aanpassingen in panden onder de aandacht gebracht. We brengen gevraagd en ongevraagd adviezen uit.
- We gaan de straat op en bezoeken ondernemers, evenementen en overheidsgebouwen om deze te “schouwen” ofwel we kijken, kort gezegd, of je naar binnen kunt en of je er je ding kan doen zonder teveel obstakels. Het kan u niet ontgaan zijn dat we met regelmaat te vinden zijn in de Boterhoek en Wilhelminaplein. Spreek ons gerust aan.
- We hebben een website ontwikkeld waarin alle winkels, overheidsgebouwen, sportverenigingen, horeca en grote evenementen staan vermeld. Best-toegankelijk.nl. U kunt binnen een paar klikken zien of datgene wat u zoekt toegankelijk is in uw situatie. Mocht u iets missen op deze site of ideeën hebben, dan nodig ik u uit dit te melden bij mij.

Toegankelijkheid is een belangrijk item binnen ons platform maar we doen nog veel meer. U kunt deze informatie vinden op onze tweede algemene website www.gpbest.nl.

Nieuws uit de media

Supportmagazine nr. 5 2019 – Mantelzorgmakelaar
Meer over dit onderwerp op www.bmzm.nl

www.sterkerdoor.nl: biedt praktische informatie en advies aan mensen die doof, slechthorend of doofblind zijn, een taalontwikkelingsstoornis hebben of andere gehoorgerelateerde aandoeningen hebben, en hun naasten.

www.iederin.nl: er is een nieuw meldpunt waar u terecht kunt met vragen over allerlei zaken waar u tegenaan loopt door uw handicap.

Mocht er een thema zijn waar u wat meer over wilt weten, stuur dan een mail naar: secretariaat@gpbest.nl.

Zou u zelf eens een artikel willen plaatsen over bijv. een handicap waar niet zoveel over bekend is, dan kan dat door uw verhaal te sturen naar eerder genoemd mailadres.