

Nieuwsbrief 2 2021

Voorwoord (Frans Robers)

In bijgaande nieuwsbrief blijkt dat de bestuursleden van het Gehandicaptenplatform – ondanks corona of misschien wel dankzij corona – veel inspiratie hadden om een bijdrage te leveren voor deze nieuwsbrief. Veel onderwerpen komen aan bod: van de Week van de Toegankelijkheid tot de prikkelarme kermis en van de Scholenvoorlichting tot de reactie van de PvdA op de inclusieve samenleving. Kortom een zeer lezenswaardige nieuwsbrief.

Het is mij gegund om met dit voorwoord een bescheiden bijdrage te leveren. Het GPB zal de besturen van de andere politieke partijen benaderen om ook van hen te vernemen hoe zij staan t.o.v. de inclusieve samenleving en hoe zij denken daarmee in hun partijprogramma en in hun politieke opstelling rekening te zullen houden. Met het oog op de komende gemeenteraadsverkiezingen is dat zeker van belang. Hopelijk kunnen we daar in de volgende nieuwsbrief verslag van doen.

Nu ik over de verkiezingen ben begonnen moet ik kwijt dat het GPB de burgemeester (als hoofd stembureau) heeft benaderd om op de stembureaus een zgn. “stemmal” te installeren waardoor slechtzienden beter in staat worden gesteld hun stem uit te brengen. Bij het ter perse gaan van deze brief was daarop nog geen reactie ontvangen.

Ik wens u een fijne herfst en veel leesplezier.

Week van de toegankelijkheid (Anita van Hoof)

De eerste week van oktober is de landelijke Week van de Toegankelijkheid voor mensen met een beperking.

Toegankelijkheid bestaat uit drie aspecten:

- **Bereikbaarheid:** kan ik komen waar ik wil zijn, bijv. per bus, auto, fiets of lopend.
- **Toegankelijkheid:** kan ik er naar binnen. Denk aan breedte van een deur, hoogte bel, oprit, deurklink, deurdranger, drempel.
- **Bruikbaarheid:** kan ik de faciliteiten gebruiken. Denk aan lage balie, pinautomaat, onderrijdbare tafel, toiletvoorzieningen, goede verlichting, goed bruikbare website.

Daarnaast is de toegankelijkheid van de infrastructuur belangrijk. Stoepen zonder obstakels (fietsen die in de weg staan, omhoog liggende tegels), reclameborden die juist opgesteld staan, opritjes, ratels in verkeerslichten, geleidelijn. Wellicht ben ik nog wat vergeten.

Het GPB gaat hier in samenwerking met de gemeente de nodige aandacht aan geven om te laten zien dat

IEDEREEN MEE MOET KUNNEN DOEN.

Op maandag 4 oktober en woensdag 6 oktober zijn er activiteiten gepland binnen het gemeentehuis voor alle ambtenaren. Mocht u, als niet-ambtenaar, geïnteresseerd zijn, laat het ons dan even weten. Wij regelen dan dat u mee kunt doen.

Zaterdag 9 oktober zullen er verschillende publieke activiteiten zijn. De inhoud vertellen we nog niet.

Houdt onze website www.gpbest.nl in de gaten en Groeiend Best. Het wordt leerzaam maar ook zeker gezellig.

Graag tot ziens.



Marijke Smits

Een plaspas? Nóóit van gehoord!

Heeft u ons toneelstuk Drempelvrees gezien, 2 jaar geleden, in het Tejaterke? Daar ging het met een heerlijke lach over een plaspas waarmee je in een winkel snel naar het toilet mag.

Na afloop kreeg ik diverse malen de vraag of die pas werkelijk bestaat? Ja dus! Maar dan heet-ie natuurlijk netjes medische toiletpas. Als je, om medische redenen, bijvoorbeeld prostaatproblemen, een lekkend stoma of darmproblemen, héél snel naar het toilet moet direct als je het voelt, kun je bij www.medischetoiletpas.nl een aanvraag indienen.

Men gaat ervan uit dat je dit alleen doet als je hem strikt nodig hebt. Die pas kun je dan in een winkel laten zien en dan krijg je gemakkelijker toegang tot hun toilet.



Weer zelfstandig met de trein mee? Yes! Bijna!

Zoals u via onze Nieuwsbrief weet kunnen mensen in een rolstoel of scootmobiel al enkele jaren ineens niet meer zelfstandig met de trein mee in Best. Dat komt omdat de Sprinters nu stoppen op spoor 1 en 4. Er is altijd een hoogteverschil tussen de treiningang en spoor 1 en 4, het is soms hoger, soms lager waardoor er assistentie nodig is om in en uit de trein te komen. Dus moet er een taxi uit Gerwen komen. De taxichauffeur legt een simpele plank voor de treiningang en zo kom je er in en uit. Maar dat is natuurlijk belachelijk, niet gelijkwaardig en haalt de spontaniteit uit je reislust.

De gemeente Best heeft zich flink ingespannen om dit veranderd te krijgen en jawel hoor: de NS heeft beloofd dat wij in de tweede week van 2022 weer zelfstandig kunnen reizen. We kijken er naar uit!

Met onze dank aan de gemeente Best voor haar inzet en de medewerking van NS en ProRail om dit nu in orde te maken.

Mensen die wél assistentie nodig hebben vanwege hun beperking kunnen die assistentie gewoon blijven krijgen.

Overigens schaft NS alleen nog treinen aan, die voorzien zijn van een schuiftrede, waardoor je als rolstoelgebruiker zelfstandig in en uit de trein kunt komen.

Actuele informatie hierover vind je in de NS-app. Daar kun je bij “Extra opties” de optie “toon alleen toegankelijke reizen” aanvinken. Daar lees je dan of een zelfstandige in- en uitstap mogelijk is of dat NS Reis\assistentie moet worden aangevraagd.

Eind 2024 hebben alle 247 stations die NS bedient reis\assistentie. In 2022 zullen de eerste toegankelijke intercity's (type ICNG) op het spoor komen. Er zit beweging in, gelukkig!

De prikkelarme kermis

Wat is dit toch een prachtig initiatief, gemeente Best, echt geweldig! In de twee uur op zaterdag is het rustig op de kermis qua licht en geluid, maar niet met aantallen mensen die genieten. Mensen in een rolstoel, ik geloof dat de helft van de bewoners van de Kanidas aanwezig was. Mensen met een rollator, veel kinderen met een beperking, attracties die wat langer stilhielden om iemand in of uit te laten stappen, en vooral heel veel blij gezichten.

Ook het sanitair was prima in orde: vlakbij de kiosk en de stand van het Rode Kruis was een rolstoeltoegankelijk toilet geplaatst. Via een hellingbaantje kwam je er in en het was goed in orde. Er was ook een wastafeltje aanwezig. Over alle kabels waren stevige "matten" heen gelegd, waardoor die hobbels wel te nemen waren.

Kortom: een groot compliment aan de gemeente Best, alle duwende en helpende vrijwilligers en de mensen van de attracties, want bijna allemaal deden ze mee! En... het was ook goed coronaproof geregeld.

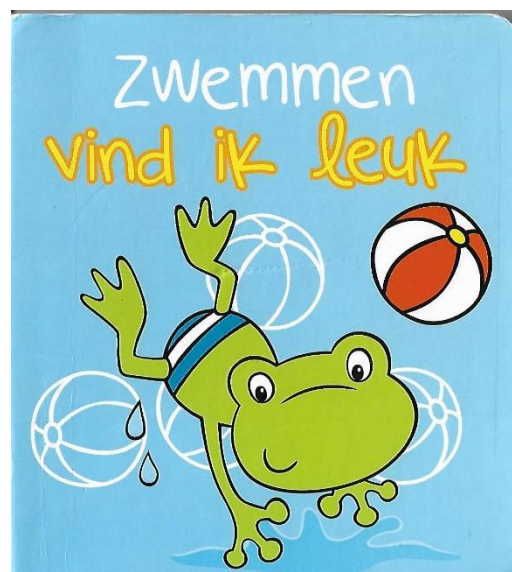
Lekker bewegen in het water

Wat is het toch lekker om in het water te bewegen, je drijft al bijna vanzelf. En omdat het, ook met een beperking, belangrijk is om in beweging te blijven, heeft het ZIB een mooie stevige tillift om je in het water te laten zakken als je zelf niet meer het trapje af kunt komen.

Er is op maandagavond een therapeutische zwemgroep, waarbij je met een groepje allerlei oefeningen in het water doet om je spieren te versterken. Je kunt ook op een ander tijdstip komen. Als je de tillift nodig hebt moet je je aanmelden, zodat de lift klaar gezet kan worden. Je moet wel zelf voor je persoonlijke assistentie zorgen, als je die verder nodig hebt. Er is een ruime kleedruimte met een toilet met beugels en er is een verrijdbare douchestoel. Er zijn 2 rolstoelparkeerplaatsen bij het ZIB.

Ik zwem wekelijks, alleen op armkracht, en ik voel me er heerlijk fit bij!

Voor meer informatie: marijke.smits@gmail.com, of rechtstreeks het ZIB bellen.



Een bord met PMR?

Onlangs waren wij op vakantie in Frankrijk. Ondanks mondkapjes en QR code weer een heerlijke ervaring, vooral omdat ik twee heel goed aangepaste campings vond. In Reims zag ik een blauw bord met de letters PMR er op en ik had het ook al in een winkel gezien. Huh? Dan wil ik ook weten waar dit voor staat.

Personne avec Mobilité Réduite.. oftewel persoon met verminderde mobiliteit. Hé, dat is interessant! Al die verouderde termen in de vuilnisbak en één term gevangen. Hij werd ook al gebruikt op campings en in winkels. Ik vind het wel een mooie, veel neutralere term, voor mensen met een fysieke beperking. Wat kunnen we er in Nederland van maken? MVM? En door Hugo de Jonge laten toelichten?



Scholenvoorlichting

Op het eind van het vorige schooljaar hebben we na anderhalf jaar een heel goede scholenvoorlichting gehad bij de Klimboom.

Dat was op initiatief van de leerlingenraad van de Klimboom, die over allerlei oplossingen had nagedacht. Zo stelden wij ons niet fysiek aan de leerlingen voor, maar werd er een zelf opgenomen filmpje van ons vertoond, waarin we ons voorstelden. We waren ook allemaal twee keer gevaccineerd en hielden 1,5 meter afstand. Ook de leerlingen deden dit uitstekend.

De workshop rolstoelrijden is altijd buiten en juf Marly had daar een pittig parcours voor bedacht: door zand rijden en voor de durfals door een droge sloot heen.

Daarna volgt dan altijd de vraag of het altijd leuk is om in een rolstoel te zitten, want sommige kinderen zijn zó enthousiast, dat ze er wel één aan hun vader of moeder willen vragen!

De leerlingenraad had heel goed voor ons gezorgd: wat lekkers bij de koffie en een mooie zelfgemaakte bloem als bedankje.

Rita, Lèneke en ik én de Klimboom waren erg tevreden over het verloop van deze ochtend voor twee groepen 8. We snaptten heel goed waarom een aantal leden van het scholenvoorlichtingsteam nu nog niet mee wilde doen. Vooral de workshops van Ilse en Rosi moesten we missen. Ilses workshop werd zo goed mogelijk overgenomen door een stagiaire van de Klimboom.

In deze versie durven we weer voorzichtig te gaan starten nu.. mits corona..en hopelijk dan met meer mensen van ons mooie team scholenvoorlichting!

Vragen voor de politieke partijen in Best. (Rita Blom)

In de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen heeft het GPB de politieke partijen in Best wat vragen voorgelegd over hoe de inclusieve samenleving volgens hun partij gestalte moet krijgen. Hieronder de reactie van de PvdA.

Antwoorden PvdA

Waarom is inclusief beleid volgens uw partij noodzakelijk.

Om maximaal zelfstandig te kunnen “meedoen” in deze samenleving.

Hebt u in uw partijprogramma apart aandacht besteed aan inclusief beleid.

In ons programma voor 2018 (en 2022 zal hiervan niet veel afwijken):

Samenleving voor iedereen.

De PvdA schaart zich achter het VN-verdrag inzake de rechten van personen met een beperking (New York, 2006) en stelt een actieplan (Best Inclusief) op in samenwerking met het Gehandicapten Platform, om binnen 4 jaar van Best een inclusieve gemeenschap te maken. Wijken, openbare ruimte en gebouwen, scholen, sportvoorzieningen, winkels, kantoren en openbaar vervoer worden zo ingericht dat ze toegankelijk zijn voor mensen met een beperking.

Alle (voorgestelde) raadsbesluiten dienen getoetst te worden aan het beleid dat rekening houdt met de verschillende mogelijkheden en beperkingen van mensen. Hierdoor zijn algemene voorzieningen ook beschikbaar voor mensen met een beperking.

Hoe gaat u daar in de komende vier jaar invulling aan geven.

Dat zal voor een groot deel afhangen van hoeveel steun de PvdA krijgt in de komende verkiezingen. Meedoen in het college of niet. Maar het beoordelen van voorstellen op basis van bovenstaande teksten uit het programma blijft zeker.

Wat is voor uw partij het uiteindelijk doel.

Dat mensen met een beperking zo min mogelijk hinder ondervinden van hun beperking in het maatschappelijke leven.

Hoe belangrijk is voor uw partij inclusief beleid.

Zie boven betreffende het verkiezingsprogramma.

Kent u in uw omgeving in Best plaatsen waar de toegankelijkheid verbeterd zou moeten worden.

Niet direct. Mogelijk hogere beschikbaarheid geschikte toiletten? Verder vaak materialen op voetpad.

G-team Best Vooruit. (Fred Hermans)

Met ingang van woensdag 1 december is het G-team weer begonnen met training voor het komende voetbalseizoen.

Gedurende de vakantieperiode zijn de spelers tóch nog een keer terug geweest op het voetbalveld.

Normaal gesproken zou op woensdag 4 augustus het G-voetbaltoernooi, georganiseerd door de Coaches Betaald Voetbal, plaats vinden in Barendrecht. Maar de coronapandemie gooide zand in de molen. De CBV heeft toen besloten tot de actie "Coaches On Tour", waarbij de coaches – in dit geval van FC Eindhoven - náár de G-teams zouden gaan om een training te verzorgen.

De FcE-trainers Jos Penders en Pascal Maes hebben zo'n anderhalf uur op uitstekende wijze de Beste spelers voorzien van allerlei technieken en spelmethodes.

Spelers en trainers kunnen terugkijken op een geslaagde avond.

Op zaterdag 4 september kon het G-team Best Vooruit direct aan de slag in het kader van de bekercompetitie.

Best Vooruit ontving GSBW uit Goirle als eerste tegenstander.

Spelers kregen een volledig nieuw tenue, gesponsord door Business Club Best Vooruit, en dit werd op 4 september voor het eerst gedragen.

Helaas kon het G-team geen vuist maken tegen GSBW, klasse te groot, maar dat is het lot van bekervoetbal. Je komt tegenstanders tegen uit alle competities.

Maar de spelers hebben erg hun best gedaan en moesten even slikken met de 1-5 eindstand.

Goede moed voor de komende competitie!



NS wandelingen (Ilse Verhagen)

In deze corona tijd is er weer veel aandacht voor wandelen. Het is gezond, goed voor je conditie, je bent lekker buiten en je krijgt er een goed humeur van. Veel mensen zijn enthousiast begonnen met de app "ommetje" van de Hersenstichting en anderen willen via het wandelen hun coronakilo's kwijtraken.

Zelf heb ik wandelen altijd leuk gevonden. Omdat ik vanwege mijn visuele handicap nooit een rijbewijs heb gehad en sinds mijn achttiende ook niet meer fiets, heb ik sowieso altijd veel gelopen.

Hier in de buurt ben ik regelmatig op pad met mijn hond. Misschien zien jullie ons wel eens lopen. We vallen nogal op, mijn hond is nogal groot en ik loop met een taststok. De hond is trouwens geen geleidehond en is daar ook niet geschikt voor.

Naast de wandelingen die ik met mijn hond maak, ga ik er ook regelmatig op uit met een vriendin. Omdat wij allebei slechtziend zijn, kiezen we ervoor om NS wandeltochten te doen. Het voordeel is dat deze altijd beginnen en eindigen bij een NS station. Hierdoor kunnen we de tochten volledig zelfstandig doen.

Een tijdje terug kozen we voor de wandeling in Ravenstein. Via de website van de NS kun je alle tochten bekijken. Je kunt er dan voor kiezen om een routebeschrijving of een GPX bestand te downloaden. Voorheen kozen we er altijd voor om de routebeschrijving te downloaden en deze stap voor stap voor te laten lezen via onze telefoon.

Deze keer zijn we aan de slag gegaan met het GPX bestand en een wandelapp. Voor goedzienden is er eventueel ook een routekaart te downloaden. Het was even stoeien om het GPX bestand in de app te krijgen. Vervolgens was het nog even puzzelen om er achter te komen hoe de app precies werkt, maar uiteindelijk waren we aangenaam verrast hoe makkelijk het is om met de app te lopen.

Nu moet ik er wel bij vertellen dat wij wel gewend zijn om regelmatig verkeerd te lopen. We hebben dan ook allerlei apps op onze telefoon staan om erachter te komen waar we zijn en we zijn gewend om hier en daar om hulp te vragen. Wij hebben deze keer de app Komoot gebruikt. Hierbij kun je navigatie via spraak aanzetten, dan vertelt de app je welke kant je op moet lopen. Het was een erg mooie wandeling, door leuke dorpjes en langs het water. De app kon ons alleen helaas niet vertellen dat er ook koeien langs het water op het pad stonden. De koeien vonden vooral de geleidehond van mijn vriendin erg interessant. Gelukkig voor ons dat we deze wandeling niet een maand later hebben gepland, want dan stond er ook een stier in dat gebied.

Advies: neem extra batterijen mee voor je telefoon. Kijk van tevoren goed naar alle info bij de wandeling op de NS site en in de app. Wij konden al zien dat een klein deel van de wandeling op onbekend terrein zou zijn en dat er ergens een obstakel zou zijn. Deze bleek ook nog eens hoger dan aangegeven. We moesten met een klein trapje over prikkeldraad heen. Voor ons wel te doen, maar niet voor de geleidehond. Gelukkig kon ze er ergens wel onderdoor.

We gaan de app zeker vaker gebruiken.

Informatiemiddag in de Prinsenhof

“Help, wat moet ik doen?”

De ouder wordende mens en zijn mogelijke medische aandoeningen

We hebben veel geduld moeten oefenen, maar eindelijk mag het weer en we pakken graag de draad weer op, ook met het organiseren van onze regelmatige informatiebijeenkomsten.

Op woensdag 27 oktober nodigen we iedereen, ongeacht leeftijd, uit voor een informatiebijeenkomst over wat u het beste kunt doen als zich een acuut gezondheidsprobleem voordoet bij een oudere persoon in uw directe omgeving. Weten wat u moet doen dus als iemand ineens te maken krijgt met hartproblemen, of met een TIA of verwond raakt bij een val, dat is het thema van deze middag en het spreekt vanzelf dat dit voor iedereen uitermate belangrijk kan zijn, soms zelfs levensreddend.

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door het Gehandicapten Platform Best samen met de SeniorenRaadBest, waarin zoals bekend de Bestse seniorenverenigingen KBO Best en PVGE Best intensief samenwerken.

Hennie van de Loo, actief lid van de EHBO afdeling Best, zal op deze middag een overzicht geven van mogelijke plotseling opkomende medische problemen thuis of onderweg. Het gaat vooral ook om de herkenning van het probleem en wat personen in de omgeving het beste als eerste kunnen doen. Belangrijk is dan ook om te weten wat u als hulpverlener vooral ook niet moet doen!

Jan Ackermans, oud huisarts, zal in voorkomende gevallen extra aanwijzingen geven en ingaan op medische vragen.

Tijdens de pauze wordt u in de gelegenheid gesteld om schriftelijk vragen in te dienen die dan na de pauze door de inleiders zullen worden beantwoord.

De informatiebijeenkomst wordt gehouden op **woensdag 27 oktober** in de Prinsenhof, Hoofdstraat 43. Er is een ringleiding voor slechthorenden in de zaal aanwezig! Tijd: 14.00 – 16.00 uur. De entreekosten zijn € 2,00, inclusief de aangeboden koffie of thee vóór aanvang en tijdens de pauze.

Wij hopen zeer dat Corona niet opnieuw roet in het eten zal gooien en dat we u op deze middag zullen mogen verwelkomen vanaf 13.30 uur.

Namens het Gehandicapten Platform Best en de SeniorenRaadBest

Rabobank actie (Kees Houter)

Het Gehandicapten Platform doet jaarlijks mee met de Rabo ClubSupport Actie. Onderstaand een verslag van de aanvraag waar we dit jaar het geld aan willen besteden.

De Werkgroep Scholenvoorlichting van het GPB verzorgt al jaren voorlichting op de basisscholen en het Heerbeek College over wat het betekent om een beperking te hebben.

Dit houdt in dat leerlingen kennis maken met diverse vormen van beperkingen, zoals: afhankelijk zijn van een rolstoel, slechtziend zijn, slechthorend zijn, storing in het autistisch spectrum hebben of diverse vormen van “onzichtbare” beperkingen zoals niet aangeboren hersenletsel (NAH) en diverse syndromen.

Bij de voorlichting wordt gebruik gemaakt van ondersteunend materiaal, zoals: rolstoelen, zelfgemaakte amateuristische brillen, koptelefoons, brain blocks, voorlichtingsmateriaal, enz. opdat leerlingen ervaren wat het betekent een beperking te hebben en hoe hiermee om te gaan. Voor de oudere leerlingen wordt gebruik gemaakt van een voorlichtingsfilm van het GPB die in Best is opgenomen. (Ook deze is binnenkort aan vervanging toe.)

Voor de uitvoering van de voorlichting over het hebben van een visuele beperking is veel materiaal nodig, zoals brillen die diverse vormen van slechtziendheid simuleren. Door het intensieve gebruik (gemiddeld zo'n 50 leerlingen per lesochtend) zijn de zelfgemaakte brillen niet meer inzetbaar en ook niet toereikend.

Het GPB heeft vorig jaar een beroep op u gedaan voor ondersteuning en is, dank zij u, er in geslaagd rolstoel-materialen te vervangen. Dit jaar zijn financiën nodig om de leerlingen te laten ervaren wat het betekent om slechtziend te zijn. Een goede set materialen is vrij kostbaar en wij doen een beroep op u voor ondersteuning.

Het doel van de voorlichting is: vooroordelen wegnemen, meer inzicht geven in het hebben van een handicap en gewoon met elkaar omgaan in Best. Het werkt fantastisch!

Nieuws uit de media

www.pgosupport.nl Ervaringsdeskundigen lobbyen lokaal voor toegankelijke stationspleinen

www.iederin.nl Wat heb jij nodig om fijn te leven kom naar een van de samensterkdagen.

www.handicap.nl Inclusief speelgoed

Mocht er een thema zijn waar u wat meer over wilt weten stuur dan een mail naar secretariaat@gpbest.nl.

Zou u zelf een artikel willen plaatsen over bijv. een handicap waar niet zoveel over bekend is, dan kan dat door uw verhaal te sturen naar eerder genoemd mailadres.