

Gehandicapten Platform Best ^{gp}_b

Nieuwsbrief 2 2022



Voorwoord (Frans Robers)

Voor u ligt een nieuwe nieuwsbrief met wederom interessante artikelen.

Het GPB had een aantal leerlingen van het Heerbeek college uitgedaagd om een opdracht uit te voeren betreffende een onderzoek naar de belemmeringen voor mensen met een beperking in Best. De leerlingen mochten daarbij gebruik maken van de mogelijkheden op hun mobiel.

Drie leerlingen van Havo 4 te weten : Sanne, Luna en Mare hebben de uitdaging aanvaard. Hoe zij dat hebben uitgewerkt, staat in hun verslag.

Ook een tweetal brugklassen van het Heerbeekcollege hebben na verschillende workshops van de Werkgroep Scholenvoorlichting zich uitgesloofd om vernieuwende hulpmiddelen voor mensen met een beperking te verzinnen. Dit leverde vaak heel leuke resultaten op. In deze nieuwsbrief een verslag van hun werkzaamheden.

Marijke Smits heeft haar vakantie in Frankrijk uitstekend benut. Zij heeft (bij wijze van spreken met het VN -verdrag op zak) uitgebreid kunnen vaststellen dat Frankrijk dat verdrag zeer serieus heeft genomen. Nou Nederland (en Best) nog.

Overigens heeft de vakantie haar ook goed gedaan. Ze wijst nog even op het geweldige zwembad van de ZIB waarin ze haar wekelijkse baantjes trekt, maar ze vraagt ook aandacht voor onze vele vooroordelen welke wij bewust, maar vaker nog onbewust hebben ten aanzien van onze medemens.

Ilse Verhagen attendeert ons op het fenomeen “automaatjes” waarmee een lotgenote in Veldhoven via een oproep in de krant mensen triggerde om, indien nodig, hulp te bieden bij o.a. vervoersproblemen.

Fred Hermans weet de successen te melden van het G-team van Best Vooruit Kampioenschap 2^e klasse 4. Een geweldige prestatie.

Rita Blom meldt de verplichting dat wij met ingang van 1 juli op alle verdiepingen in ons huis een rookmelder moeten plaatsen. Zij wijst er wel op dat mensen met gehoorproblemen er goed aan doen om contact te leggen met leveranciers om te bereiken dat ook zij bij alarm kunnen reageren.

Voor mij zelf sprekend ben ik ervan overtuigd dat mij een eventueel alarm niet zal bereiken, omdat ik volgens mijn vrouw overal doorheen slaap.

Veel leesplezier en voor zover u nog gaat: fijne vakantie!

Verslag Maatschappelijke stage HAVO 4 Heerbeek College (Kees Houter)

Onderzoek belemmeringen voor mensen met een beperking

Het Gehandicapten Platform Best (GPB) doet al jaren mee aan het stagiaire-project van het Heerbeek College. Dit jaar is gevraagd om een onderzoek te doen naar belemmeringen die mensen met een beperking ervaren op openbare wegen.

Het gaat dan om mensen die gebruik maken van rolstoelen en rollators, en voor slechtzienden, slechthorenden en zij die slecht ter been zijn.

Sanne van Kasteren, Luna Vrijsen en Mare Hezemans, allen Havo-4 leerlingen, hebben dit project met veel verve opgepakt. Zij hebben zich eerst moeten verdiepen in wat het betekent om een beperking te hebben. Met taststok en rolstoel (zie foto) praktische ervaring opdoen en literatuur bestuderen. Ook hebben zij winkels bezocht en de daar gevonden problemen opgenomen.

Onderstaand een overzicht van hun bevindingen en de voorgestelde oplossingen.

Na het overzicht wordt nog ingegaan op een pleidooi voor aanpassing van het gedrag van mensen en de aanbeveling hierop een gerichte campagne te voeren.



Leerlingen van het Heerbeekcollege doen ervaring op in een rolstoel.

FOTO:	THEORIE:	PROBLEEM:	OPLOSSING:
	In winkels zijn er altijd 5 rijen qua producten	De bovenste rij is heel hoog als je in een rolstoel zit, hierdoor moet je altijd wachten of iemand om hulp vragen	Als iemand met een rolstoel binnen komt gereden al even kijken waar ze heen gaan en vragen of je kan helpen als medewerker of de rijen niet zo hoog maken
	Alle stoeptegels moeten gelijk zijn	Je kan makkelijk met je rolstoel of met je voet in een putje terecht komen en dan vast komen te zitten of struikelen	Het putje iets hoger leggen of aan de rechterkant en niet midden op het voetpad
	In Best zijn er meerdere brievenbussen op verschillende hoogtes	De brievenbus is te hoog en hierdoor kan je er niet bij	De brievenbus lager maken zodat iedereen erbij kan
	Er staan paaltjes voor de AH in het Wilhelminadorp	Je kan makkelijk tegen zo'n paaltje lopen en dan je flink stoten. Met een rolstoel kost het veel moeite om erlangs te komen	Het middelste paaltje weg halen of een stuk naar een kant verschuiven zodat je er wel met een rolstoel door kan

FOTO:	THEORIE:	PROBLEEM:	OPLOSSING:
	Supermarkten hebben in de gekoelde plekken vijf rijen plek om etenswaren neer te leggen	Je kan heel moeilijk en bijna niet bij de laatste rij	De rijen minder ver maken of de reling langs de gekoelde schappen weghalen
	Winkels willen reclame maken via een bord voor hun winkel	Het bord hebben ze niet 2 meter van de muur afgezet, maar op het voetpad. Dit betekent dat iemand er tegenaan kan lopen	Heel simpel, het bord aan de kant zetten waar het hoort te staan en de aan de winkeleigenaren nog een keer uitleggen waarom hij daar hoort te staan
	De overgang van verschillende soorten tegels is niet gelijk	Er is een klein randje tussen de tegels, hierdoor kan iemand in een rolstoel hier moeilijk op komen of een slechtziende kan struikelen	De tegels gelijk maken
	Voor de ingang van meerdere winkels is een verhoogde ingang	Dit maakt het lastig om met een rolstoel de winkel binnen te komen	De drempel voor de winkel weghalen

FOTO:	THEORIE:	PROBLEEM:	OPLOSSING:
	De auto staat ver voorbij het parkeervak geparkeerd	Voor iemand in een rolstoel is het voetpad een stuk smaller	Eigenaren van auto's moeten letten op dat ze binnen het parkeervak staan
	De reclame staat midden op de stoep	Iemand in een rolstoel moet hier langs dit kost extra moeite voor	De reclame meer aan de kant zetten, zodat iedereen er makkelijk langs kan
	De attributen van deze winkel staan midden op de stoep, dit mag niet	Iemand met een rolstoel moet hier weer langs komen. Een blinde kan dit niet opmerken en over de lintjes vallen.	De attributen neerzetten waar het mag

Gedrag van mensen:

Daarbij zou het gedrag van de mensen moeten veranderen omdat ze soms asociale dingen doen of zeggen tegen de medemens. Dit kan bijvoorbeeld zijn door een auto helemaal over de stoep heen te zetten of de opmerkingen die ze maken. Iemand helpen is nog steeds geen schande. Het kan voor de één niets betekenen en voor iemand met een handicap heel veel, dat kan al bijvoorbeeld zijn als je even naar de winkel toe loopt.

Er kan hier een oplossing voor zijn om een campagne op te stellen in Best en rond te gaan en iedereen de problemen uit te leggen en dat er iets aan gedaan moet worden. Hier wordt Best een heel stuk beter maar ook gezelliger van.

Deze conclusies hebben wij kunnen vinden en beoordelen in het dorp en het Wilhelminadorp. We hopen dat er toch nog een oplossing gevonden kan worden en deze ook goed uitgevoerd wordt, zodat Best weer goed verzorgd is voor iedereen.

Het volledige rapport is te vinden op:

[Onderzoek en advies toegankelijkheid Best door leerlingen van het Heerbeekcollege - GP Best](#)

Project brugklassen Heerbeekcollege (Rita Blom)

In februari vlak voor de carnavalsvakantie heeft de Werkgroep Scholenvoorlichting in het kader van het project “Als ik jou was” een aantal workshops gegeven aan een paar brugklassen. Leerlingen kunnen dan ervaren hoe het is om een beperking te hebben. Bijv. lopen met een taststok met een blinddoek voor, rijden in een rolstoel, gesprekken voeren met een koptelefoon op die je gehoor afsluit.

Dit zijn vaak wel heel verrijkende ervaringen voor de leerlingen.

Deze leerlingen kregen na de workshops een opdracht mee om hulpmiddelen te bedenken voor mensen met een beperking. In groepjes zijn ze hiermee aan de gang gegaan en kwamen tot heel verrassende en innovatieve oplossingen.

Hieronder het resultaat van hun denkwerk.

Kleine impressie van
gemaakte hulpmiddelen.



Linksboven:

Een ontwerp van een “easywheel” met daarnaast de ontwerpster; rechtsboven de speciale penhouder voor als je moeilijk je pen kan vasthouden;

Links en rechtsonder:

Het zgn stepbeen met de ontwerper.

Het VN verdrag in Frankrijk (Marijke Smits)

Onlangs vierden we vakantie in Frankrijk, heerlijk zonder mondkapje, wat een feest! En wéér was het opvallend, wat er gebeurt, als het VN verdrag voor gelijke rechten van mensen met een beperking daadwerkelijk gehandhaafd wordt



Trapje bij ingang

In Chatillon sur Seine kampeerden we een beetje onhandig, boven op een berg, Maar naast de camping was het gemeentelijke zwembad en wonder o wonder: het was hartstikke goed toegankelijk, met twee ruime omkleedruimtes, twee douches voor rolstoelgebruikers. In het zwemgedeelte zelf bleek men een stoeltjeslift tevoorschijn te kunnen halen en werd ik prima te water gelaten. Heerlijk! Kon ik ook daar mijn baantjes trekken.

In de stad Gien aan de Loire zag ik op veel winkels op mijn zithoogte een rolstoelteken.

Daarnaast zat een belletje: sonner, bellen.

Als je dat doet, komt er iemand met een plank naar buiten. Soms zelfs bij ingangen met vier trappen.

Waarbij het wel handig is, als je met je rolstoel ook bij de bel kunt komen. Zie foto.



Kathedraal van Amiens

Bij de kathedraal van Amiens kon je via een zijingang goed naar binnen en ook in Tours lukte dat prima. En wilde je een gift doen? Dat kon met je betaalpasje, midden in de kathedraal.

Geweldig, gewoon meedoen! Wat vindt u van deze rolstoelplaats: verdomhoekje of ereplaats?



Teken ringleiding

Op de camping van Gien zag ik het teken van ringleiding bij de balie van de receptie. Dat was ook een mooie verrassing. Op mijn vraag of dat inmiddels verplicht was in Frankrijk, was 't antwoord: "Nee, wij vonden dat zelf belangrijk voor onze gasten". Mooi toch?



Extra grote weegschaal

In een supermarkt was er een extra lage weegschaal bij de groenten- en fruitafdeling, zie foto.



Bord instructies hulpvraag

En in het sanitair hing een bord waarop mensen met auditieve beperkingen konden lezen hoe zij hulp konden invoeren, per sms en fax. Zie foto.

Schone openbare, meteen rolstoeltoegankelijke toiletten hebben we in de grotere steden diverse keren gezien en het aantal rolstoelparkeerplaatsen neemt duidelijk toe. Ze worden vaak aangegeven met een blauw vlak, heel goed herkenbaar. En er werd ook op gecontroleerd.

Ik geniet van deze vooruitgang, die ik overigens ook zie in de voorzieningen voor mensen met een visuele beperking. En natuurlijk idealiseer ik Frankrijk echt niet. Manlief moest, ook in Frankrijk, nog vaak helpen bij het toilet omdat de beugels veel te hoog gemonteerd waren. En wat moet ik met een spiegel die op stahoogte hangt in een rolstoeltoegankelijk toilet? Zelfs mijn kruintje zie ik niet..

Maar 't was weer een welkom genieten..

Kom op Nederland, kom op Best!! Het wordt tijd voor de échte aanpak van het VN verdrag!!

PS. in Luxemburg zag ik nogal wat missers, echt bouwkundige fouten en in België ken ik zelfs nog geen enkele goede camping, terwijl ik er maar al te graag kom. Heeft iemand nog andere ervaringen in België?

De zwembadlift (Marijke Smits)

Wekelijks zwem ik voor mijn conditie in het ZIB. Dankzij een grote actie van het GPB én met steun van de gemeente is daar een fijne zwembadlift. Zwem je graag, maar ben je minder goed ter been? Nou dan laat je je toch lekker het water inrijden! Wel even bellen met het ZIB, dan kunnen zij de lift klaarzetten en kan iemand je in het water laten plonsen. Je moet zelf zorgen voor hulp bij het uit- en aankleden, als je die nodig hebt.

Enne.. het is heerlijk!! Ik haal inmiddels 40 baantjes van 12,5 meter in een half uur, alleen op armkracht. De beloning? Spierpijn de volgende dag en een goede conditie!



Zwembadlift in het ZIB

Automaatjes (Ilse Verhagen)

Laatst spraken we bij een bestuursvergadering over het openbaar vervoer in Best.

Een bestuurslid, die net als ik slechtziend is, gaf aan dat je in het weekend en in de avond niet of nauwelijks met de bus vanaf het Heuveleind naar het station kunt reizen.

Als slechtziende is een auto- of fietsrit vaak geen optie, tel daarbij het personeelstekort bij de taxi op en je vrijheid van reizen wordt aardig beperkt. Zelf kan ik best een eind lopen, maar dat is niet voor iedereen weggelegd.

Iemand die ik heb leren kennen via de “Macula vereniging” (patiëntenvereniging voor mensen met Macula Degeneratie) heeft hier een oplossing voor gevonden: Automaatjes. Ze heeft in een plaatselijk krantje een oproep geplaatst. Hier volgt de blog die Linda daarover schreef:

Het broedt al dagen in mijn hoofd. Ik weeg alles af. Bedenk dan: nee, ik ga het niet doen. En dan ineens heb ik mijn telefoon weggelegd en beseft ik dat ik het toch gedaan heb. Ik heb de media opgezocht. Op 26 oktober verscheen in het Veldhovens Weekblad een artikel over mij en de wens voor automaatjes. Heel spannend om me kwetsbaar op te stellen en te vragen om hulp. Hopelijk zouden er een paar mensen reageren. Ik wachtte vol spanning af en ja hoor, binnen twee dagen had ik 25 superlieve mailtjes! Zo enorm dankbaar dat zij bereid zijn om mij te helpen. Een heel warm gevoel kreeg ik erbij en langzaam liet ik het idee binnenkomen dat ik binnenkort met hulp van mijn automaatjes gemakkelijk op pad kan. Wat een fijn gevoel van zelfstandigheid. Inmiddels heb ik met alle maatjes een afspraak staan om kennis met elkaar te maken. Ik mag bij iedereen op bezoek komen en zo maak ik een compleet beeld van hen allemaal. Het is best spannend om zo nieuwe mensen te leren kennen. Al kan ik deze spanning al meteen veranderen in zin om deze mensen te ontmoeten. En mijn gevoel klopt. Het is zo mooi om die verbinding met iemand aan te gaan. Zij willen mij graag helpen en dat voelt heel fijn. Iedereen heeft zijn of haar eigen verhaal en reden om te reageren. ik voel zo veel dankbaarheid voor alleen al de reacties en gesprekken. Nu mag en kan het plannen van ritjes ook starten. Heel blij!

Via de oproep is ze in contact gekomen met mensen die haar zo nu en dan wel ergens naartoe willen brengen. Inmiddels heeft ze een hele Whatsapp groep met mensen, ze plaatst datum, tijd en locatie in de groep en degene die tijd en zin heeft reageert hierop. Een hele groep met enthousiaste en lieve mensen die graag iemand ergens naartoe willen brengen. En omdat het een hele groep is voelt het niet als ‘weer iemand lastig vallen’ en heeft ze weer het gevoel dat ze vrij is om te gaan en staan waar ze wil. En daarnaast heeft ze regelmatig leuke en interessante gesprekken onderweg.

Op de website www.genietnaverdriet.nl schrijft Linda regelmatig over haar leven. In 2014 is ze heel plotseling slechtziend geworden. In haar blogs schrijft ze over hoe ze haar leven weer opnieuw heeft vormgegeven en welke positieve mindset daaraan heeft bijgedragen. De website is zeker een aanrader.

Vooroordelen te over (Marijke Smits)

Wat zielig, dat jij in een rolstoel zit..
Wat erg dat jij slecht kunt zien... Wat zie je eigenlijk precies nog wel?
Hoe lang heb je dat eigenlijk al? Waar is het door gekomen?

Is het belangrijk? Wil je mij ontmoeten?
Kijk naar mijn ogen, en je ziet mij...
Daar begint de ontmoeting
zonder oordeel..

Interessant is wél, dat we allemaal vooroordelen hebben,
in luttele seconden.
Of iemand tot jouw groep behoort, of je hem mag of niet.
Laat de oordelen even gaan..
en je ziet de ander
Ben jij gelukkig omdat je loopt?
Ben ik ongelukkig omdat ik niet loop?

Gelukkig zit het niet zó simpel in elkaar.
Ik ken nogal wat mensen met een beperking, die volop leven
en blij zijn dat ze leven
En ik zie ook genoeg lopende mensen chagrijnig kijken
Of ik hoor ze zeuren..
Wie is er nou zielig?

Maak ons Best samen verder toegankelijk,
met eindelijk een openbaar rolstoeltoegankelijk toilet.
Maak Best toegankelijk voor mensen die niet kunnen zien of horen
of een andere beperking hebben.
Heet ze welkom in je winkel,
Zorg dat iedereen in jouw zaak naar het toilet kan
met je rolstoel door jouw winkel.
Zelfstandig kan pinnen
en we komen allemaal meedoen.
Ook al door alle toenemende grijze koppies,
met rollator of in een scootmobiel.

Ga je eigen winkel of horecagelegenheid zelf eens binnen
in een rolstoel of met een blinddoek voor.
Het opent je je ogen
en laat ons allemaal welkom zijn
We zijn allemaal klanten,
We zijn allemaal mensen..
We willen allemaal meedoen..



G-team Best Vooruit behaalt KNVB kampioenschap 2021-2022 (Fred Hermans)

Op zaterdag 21 mei j.l. werd het G-team van Best Vooruit gehuldigd ter gelegenheid van het behalen van het kampioenschap 2^e klasse 4. Zij bleven hun direct rivaal uit Uden voor met maar liefst 9 punten, en – dat is een hele prestatie – ongeslagen de competitie afgewerkt. In de voorafgaande 2 coronajaren was hun competitie niet of nauwelijks gespeeld, en de krachtverhoudingen waren toen nog niet helemaal duidelijk.

Nu er eindelijk weer een normale competitie kon worden gespeeld heeft het team vanaf de eerste dag vol gas gegeven, met als uiteindelijk een resultaat dat er zijn mag.

Spelers: Dennis L, Erwin, Tjeerd, Thom, Mitchel, Julian Dennis J, Davy, Joshua, Benny, Nick, Noah, Souhail, Sander, Jesse en Deniz hebben de klus geklaard.



Leden van het G voetbalteam



Rookmelders en slechthorendheid (Rita Blom)

Vanaf 1 juli 2022 is het verplicht om op iedere verdieping van je woning een rookmelder op te hangen. Voor mensen die slechthorend zijn kunnen de reguliere rookmelders niet afdoende zijn doordat je ze niet hoort.

Je ruikt niets als je slaapt

Bij veel mensen is het niet bekend dat je neus niet werkt als je slaapt. Je wordt dus niet wakker van de geur van rook. Als je niet gewaarschuwd wordt door een rookmelder – omdat je geen (werkende) rookmelder hebt of omdat je het alarm niet hoort doordat je het hoortoestel 's nachts niet draagt – dan kun je langzaam buiten bewustzijn raken door de koolmonoxide die je inademt. De meeste slachtoffers bij brand in huis vallen door het inademen van de giftige rook en niet zozeer door de vlammen.”

Problemen met het horen van een rookmelder zijn op te lossen met een waarschuwingssysteem.

Er zijn verschillende opties om signalen in huis te ontvangen. Bijvoorbeeld via een flitslamp, een trilontvanger, of een app op je smartphone of tablet. Neem contact op met een leverancier - zoals Hoorexpert - om te weten welke en hoeveel hoorhulpmiddelen je vergoed krijgt. Dit kan namelijk verschillen per verzekeraar.

Het aanvragen van rookmelders kan via de audicien of een leverancier van hoorhulpmiddelen. Een leverancier kan adviseren welk systeem het beste bij je past of welke aanvullingen er mogelijk zijn en vergoed worden. Het advies aan slechthorenden die extra rookmelders willen aanschaffen vanwege **de verplichting vanaf 1 juli 2022**: neem contact op met de leverancier die eerder jouw apparatuur geleverd heeft.



Nieuws uit de media

Support Magazine

Een zeer lezenswaardig blad dat zes keer per jaar verschijnt.

Een breed scala aan handicaps passeert de revue.

Zowel mensen met een handicap als dienstverleners komen aan het woord.

Van harte aanbevolen!

Mocht er een thema zijn waar u wat meer over wilt weten, stuur dan een mail naar secretariaat@gpbest.nl.

Zou u zelf een artikel willen plaatsen over bijv. een handicap waar niet zoveel over bekend is, dan kan dat door uw verhaal te sturen naar eerder genoemd mailadres.

